

基 本 編 成										
	月	火	水	木	金	土	日			
5:00	ちょりっばナビゲーション ～町中華飲み歩き～	やまなしワイン前奏曲 / う・ら・ら 栃木版	山梨ぐるりん散歩	八百万の神 / う・ら・ら 茨城版	桐原冬夜の生録大自然の旅 / つばたdeサイエンス(再)	伊勢美し国から / 宮坂七郎のいいとこ巡り	出雲のほそ道	5:00		
5:30	インフォーマーシャル または その他番組								5:30	
6:00	気軽にフィットネス	ご当地健康体操(再)	ご当地健康体操(再)	気軽にフィットネス	ご当地健康体操(再)	Stella Yoga		6:00		
6:15	みさお体操 with JCC GIRLS(再)							6:15		
6:30	IラブワンコTV	地サン地ショークッキング	ペイ！ちゃんの潮風キッチン！（再）	いけや賢二のイケいけファーム	地サン地ショークッキング	わかると楽しい スマホ教室「楽スマ」		6:30		
7:00	インフォーマーシャル または その他番組								7:00	
7:30	海ノ民話					えんてれあにめ(再)			7:30	
8:00	ワイワイ釣り三昧	釣りビジョンアワー	今日は釣り吉	釣りバカZ	トレイル日和～みちのく潮風さんぽ～	釣りビジョンアワー2	釣りビジョンアワー	8:00		
8:30	原田伸郎のめざせパーゴルフ	ゴルフへ行こう！女子プロ編	スポコンチャンネル	草野プロのわくわくゴルフ	原田伸郎のめざせパーゴルフ		ゴルフへ行こう！女子プロ編	8:30		
9:00	1日(木) 韓国ドラマ:「商道 -サンド-(終)」【字幕】 2日～ 韓国ドラマ:「白詰草<シロツメクサ>」【字幕】					韓国ドラマ:「病院船～ずっと君のそばに～」【字幕】		9:00		
9:30	ドラマ付随インフォーマーシャル								9:30	
10:00	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	金太郎劇場	新ブライド -富山の仕事人-	みんなのテレビ	ペイ！ちゃんの潮風キッチン！（再）	てくてく山梨百名山/ぶらりゆらり	10:00		
10:30	インフォーマーシャル または その他番組								11日 【生中継】 仙台みちのくYOSAKOIまつり	10:30
11:00	富山やわやわ散歩	レッツゴー！まちっばちゃん	ちょりっばナビゲーション ～町中華飲み歩き～	素でどうでしょう	女子力旅	山梨ぐるりん散歩	う・ら・ら栃木版/ スマホで快適シニアライフ	11:00		
11:30	インフォーマーシャル または その他番組					17日 桂阿か枝の 落語の時間		11:30		
12:00	ミュージック・ジャパンTV					10日 【生中継】 秋の高山祭	ひだいら 手帖			12:00
13:00	F JUNCTION (エフジャンクション)	増刊！バトル☆メン(再)	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	IラブワンコTV	ペイ！ちゃんの潮風キッチン！（再）	手話で話そう/ やまなしワイン前奏曲	12:25～ 【生中継】	エンタタイムミュージック /う・ら・ら群馬版		13:00
13:30		今日は釣り吉	草野プロのわくわくゴルフ	原田伸郎のめざせパーゴルフ	エンタタイムミュージック /う・ら・ら茨城版	桂阿か枝の落語の時間		釣りバカZ		13:30
14:00	この坂のぼれば	素でどうでしょう	激闘！オセロシリーズ 第19期オセロ王座戦	沖縄の～じ探検隊	亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか？	ダムダムおじさんの お宝探検隊		あまくま歩人		14:00
14:30	ひだいら手帖	地域を元気に！無茶さんぽ	みんなでポウリンぐう	出雲のほそ道	ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行				14:30
15:00	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	爆旅道中記	新ブライド -富山の仕事人-	レッツゴー！まちっばちゃん	ぶらたま/う・ら・ら群馬版	いけや賢二のイケいけファーム		トレイル日和 ～みちのく潮風さんぽ～		15:00
15:30	あかし歩きますーん/ スマホで快適シニアライフ	いけや賢二のイケいけファーム	でんえんまる情報局/鳥こい	発信！モノゴコロ/ 伊勢美し国から		う・ら・ら栃木版/ う・ら・ら茨城版		桐原冬夜の生録大自然の旅/ 宮坂七郎の いいとこ巡り		15:30
16:00	1日(木) 韓国ドラマ:「商道 -サンド-(終)」【字幕】 2日～ 韓国ドラマ:「白詰草<シロツメクサ>」【字幕】					韓国ドラマ 「病院船～ずっと君のそばに～」 【字幕】		韓国ドラマ 「病院船～ずっと君のそばに～」 【字幕】	16:00	
16:30	ドラマ付随インフォーマーシャル							ドラマ付随インフォーマーシャル	釣り バカZ	16:30
17:00	懐メロ♪ ドライブミュージック	女子プロレスの輪	フォークの時間	爆笑！演芸交響楽団	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	富山やわやわ散歩	鳥根の魅力発見！ふるさと うん・いい物語 /それいけ！たかまる	17:00		
17:30	インフォーマーシャル または その他番組								17:30	
18:00	エンタタイムミュージック/ 鳥こい	発信！モノゴコロ / 鳥根の魅力発見！ふるさと うん・いい物語	皇學館大学 大学生テレビ局	ひだいら手帖	スポコンチャンネル	みんなのテレビ	亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか？	18:00		
18:30	爆旅道中記	ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行	この坂のぼれば	今日は釣り吉	ゴルフへ行こう！女子プロ編	沖縄の～じ探検隊	18:30		
19:00	BFTV (音楽エンターテインメント番組)	あまくま歩人	ぶらたま/イチゲンさんどうでしょう	すみっこオカルト研究所 ファイル8	金太郎劇場TV	フォークの時間	怪談のシーハナ 第参章	19:00		
19:30					桂阿か枝の落語の時間	爆笑！演芸交響楽団		19:30		
20:00	12日 映画:「わたの まち、応答セヨ」 (105分)	1日(木) 韓国ドラマ:「商道 -サンド-(終)」【字幕】 2日～ 韓国ドラマ:「白詰草<シロツメクサ>」【字幕】				韓国ドラマ:「病院船～ずっと君のそばに～」【字幕】		20:00		
20:30		ドラマ付随インフォーマーシャル								20:30
21:00	ぶらりゆらり (21:45～)	ZERO1 アーカイブス	亮と優の静岡を ゆる～く走りませんか？	ガールズバトン	BFTV (音楽エンターテインメント番組)	地域を元気に！無茶さんぽ	激闘！オセロシリーズ 第19期オセロ王座戦	AFL オーストラリアン フットボールリーグ	21:00	
21:30			イチゲンさんどうでしょう /それいけ！たかまる	増刊！バトル☆メン(再)		草野プロのわくわくゴルフ	みんなでポウリンぐう			21:30
22:00	ぶらたま/う・ら・ら群馬版	八百万の神/ 桐原冬夜の生録大自然の旅	あかし歩きますーん/ ぶらりゆらり	てくてく山梨百名山 /手話で話そう	発信！モノゴコロ/ 鳥根の魅力発見！ふるさと うん・いい物語	イチゲンさん どうでしょう/ それいけ！たかまる	10/17・24・31 映画:「わたのまち、 応答セヨ」 (105分)		22:00	
22:30		ダムダムおじさんのお宝探検隊	この坂のぼれば	女子力旅	出雲のほそ道	皇學館大学 大学生テレビ局			22:30	
23:00	ユネスコエコパーク紀行	新ブライド -富山の仕事人-	素でどうでしょう	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	レッツゴー！まちっばちゃん	あまくま歩人			23:00	
23:30	沖縄の～じ探検隊	IラブワンコTV	トレイル日和～みちのく潮風さんぽ～	富山やわやわ散歩	山梨ぐるりん散歩		それいけ！たかまる (23:45～)	ガールズバトン	23:30	
0:00	丸純子のおいしいひとり酒	F JUNCTION (エフジャンクション)	WHITE SCORPION レベッチ！シーズン3	釣りビジョンアワー2	ZERO1アーカイブス	丸純子のおいしいひとり酒2	モテるの法則season.7	0:00		
0:30	あなたといく 酒と温泉ふたり旅3		懐メロ♪ドライブミュージック				あなたといく 酒と温泉ふたり旅4		0:30	
1:00	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)			15日 1:30～ UCITラック 世界選手権 第1日 (中継録画)	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)				1:00	
2:00					ABC Australia				2:00	
3:00	ABC Australia			※延長あり	ABC Australia				3:00	
4:00	放送休止								4:00	