

基 本 編 成												
	月	火	水	木	金	土		日				
5:00	ちよrippナビゲーション ～町中華飲み歩き～	やまなしワイン前奏曲 / う・ら・ら 栃木版	山梨ぐるりん散歩	八百万の神 / う・ら・ら 茨城版	桐原冬夜の生録大自然の旅 / つばたdeサイエンス(再)	伊勢美し国から / 宮坂七郎のいいとこ巡り		出雲のほそ道	5:00			
5:30	インフォーマーシャル または その他番組								5:30			
6:00	気軽にフィットネス	ご当地健康体操(再)	ご当地健康体操(再)	気軽にフィットネス	ご当地健康体操(再)	Stella Yoga			6:00			
6:15	みさお体操 with JCC GIRLS(再)								6:15			
6:30	IラブワンコTV	地サン地ショークッキング	ペイ！ちゃんの潮風キッチン！	いけや賢二のイケいけファーム	地サン地ショークッキング	わかると楽しい スマホ教室「楽スマ」			6:30			
7:00	インフォーマーシャル または その他番組								7:00			
7:30	海ノ民話					えんてれあにめ(再)			7:30			
8:00	ワイワイ釣り三昧	釣りビジョンアワー	今日は釣り吉	釣りバカZ	増刊！バトル☆メン(再)	釣りビジョンアワー2	釣りビジョンアワー		8:00			
8:30	原田伸郎のめざせ パーゴルフ	ゴルフへ行こう！女子プロ編	スポコンチャンネル	草野プロのわくわくゴルフ	原田伸郎のめざせパーゴルフ		ゴルフへ行こう！女子プロ編		8:30			
9:00	韓国ドラマ:「商道 -サンド-」【字幕】				6日(生中継) 秋田竿燈まつり 妙技大会決勝	韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】 ※23日・29日・30日:「スカウティングレポート」			9:00			
9:30	ドラマ付随インフォーマーシャル					ドラマ付随インフォーマーシャル			9:30			
10:00	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	金太郎劇場	新プライド -富山の仕事人-		みんなのテレビ	ペイ！ちゃんの潮風キッチン！	てくてく山梨百名山/ぶらりゆらり	10:00			
10:30	インフォーマーシャル または その他番組					インフォーマーシャル または その他番組			10:30			
11:00	富山やわやわ散歩	レッツゴー！まちっがちゃん	ちよrippナビゲーション ～町中華飲み歩き～	素でどうでしょう		女子力旅	山梨ぐるりん散歩	う・ら・ら栃木版/ スマホで快適シニアライフ	11:00			
11:30	インフォーマーシャル または その他番組					インフォーマーシャル または その他番組			11:30			
12:00	ミュージック・ジャパンTV								12:00			
13:00	F JUNCTION (エフジャンクション)	増刊！バトル☆メン(再)	みやぎ昭和ノスタルジック紀 行	IラブワンコTV		ペイ！ちゃんの潮風キッチン！	手話で話そう / やまなしワイン前奏曲	エンタイムミュージック / う・ら・ら群馬版	13:00			
13:30		今日は釣り吉	草野プロのわくわくゴルフ	原田伸郎のめざせパーゴルフ		エンタイムミュージック /う・ら・ら茨城版	桂阿か枝の落語の時間	釣りバカZ	13:30			
14:00	この坂のぼれば	素でどうでしょう	みんなのテレビ	沖縄の～じ探検隊		亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか？	ダムダムおじさんのお宝探検隊	あまくま歩人	14:00			
14:30	ひだいろ手帖	地域を元気に！無茶さんぼ	釣りバカZ	出雲のほそ道	ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行	14:30					
15:00	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	爆旅道中記	新プライド -富山の仕事人-	レッツゴー！まちっがちゃん	ぶらたま/う・ら・ら群馬版	いけや賢二のイケいけファーム	金太郎劇場TV	15:00				
15:30	あかし歩きますーん/ スマホで快適シニアライフ	いけや賢二のイケいけ ファーム	でんえんまる情報局/島こい	発信！モノゴコロ/ 伊勢美し国から		う・ら・ら栃木版/う・ら・ら茨城版	桐原冬夜の生録大自然の旅 / 宮坂七郎の いいとこ巡り	15:30				
16:00	韓国ドラマ:「商道 -サンド-」【字幕】					韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】 ※23日・29日・30日:「スカウティングレポート」			16:00			
16:30	ドラマ付随インフォーマーシャル								16:30			
17:00	懐メロ♪ ドライブミュージック	女子プロレスの輪	フォークの時間	爆笑！演芸交響楽団	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	富山やわやわ散歩	八百万の神/やまなしワイン前奏曲	17:00				
17:30	インフォーマーシャル または その他番組								17:30			
18:00	エンタイムミュージック/ 島こい	発信！モノゴコロ /あかし 歩きますーん	戦後80年～記憶の糸～	ひだいろ手帖	スポコンチャンネル	みんなのテレビ		亮と優の静岡をゆる～く走りま せんか？	18:00			
18:30	爆旅道中記	ワイワイ釣り三昧	八百万の神 (18:45～)	この坂のぼれば	今日は釣り吉	ゴルフへ行こう！女子プロ編	諏訪湖祭湖上花火大会 15日(生中継)	沖縄の～じ探検隊	18:30			
19:00	BFTV (音楽エンターテインメント番組)	あまくま歩人	秋田竿燈まつり夜本番 4日(生中継)	みんなでボウリンぐう	すみっこオカルト研究所 ファイル8	金太郎劇場TV		フォークの時間	長岡まつり大花火大会 2日(生中継)	怪談のシーハナ 第参章	19:00	
19:30				ユネスコエコパーク紀行		桂阿か枝の落語の時間		爆笑！演芸交響楽団				19:30
20:00	韓国ドラマ 「商道 -サンド-」			韓国ドラマ:「商道 -サンド-」【字幕】				韓国ドラマ「彼女はキレイだった」 ※29日:「スカウティングレポート」		「彼女はキレイだった」 ※23日・30日 「スカウティングレポート」	20:00	
20:30	ドラマ付随インフォーマーシャル			ドラマ付随インフォーマーシャル						ドラマ付随インフォーマーシャル	20:30	
21:00	ZERO1アーカイブス	亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか？		ガールズボタン	(音楽エンターテインメント番組)	地域を元気に！無茶さんぼ	戦後80年～記憶の糸～			AFL オーストラリアン フットボールリーグ		21:00
21:30		イチゲンさんどうでしょう /伊勢美し国から	増刊！バトル☆メン(再)	草野プロのわくわくゴルフ		ぶらりゆらり (21:45～)			21:30			
22:00	ぶらたま/う・ら・ら群馬版	八百万の神/桐原冬夜の生録大自然の旅	あかし歩きますーん/ ぶらりゆらり	てくてく山梨百名山 /手話で話そう	発信！モノゴコロ / 宮坂七郎のいいとこ巡り	みんなでボウリンぐう	皇學館大学 大学生テレビ局		22:00			
22:30		ダムダムおじさんのお宝探検隊	この坂のぼれば	女子力旅	出雲のほそ道				22:30			
23:00	ユネスコエコパーク紀行	新プライド -富山の仕事人-	素でどうでしょう	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	レッツゴー！まちっがちゃん	あまくま歩人			23:00			
23:30	沖縄の～じ探検隊	IラブワンコTV	地域を元気に！無茶さんぼ	富山やわやわ散歩	山梨ぐるりん散歩			ガールズボタン	23:30			
0:00	丸純子のおいしいひとり酒	F JUNCTION (エフジャンクション)	WHITE SCORPION レベチっ！シーズン3	釣りビジョンアワー2	ZERO1アーカイブス	丸純子のおいしいひとり酒2		モテるの法則season.7	0:00			
0:30	あなたといく 酒と温泉ふたり旅3		懐メロ♪ドライブミュージック				あなたといく 酒と温泉ふたり旅4		0:30			
1:00	TV5 (ドキュメンタリー・ ライフスタイル)	3日 BFTV すみっこ オカルト 研究所 ファイル8	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)						1:00			
2:00									2:00			
3:00	ABC Australia	釣り ビジョン アワー2	ABC Australia						3:00			
4:00	放送休止								4:00			