

まーるく、つながる!

C(A|B|L|E|C|A|S|T



# えんてれ Pick UP!

おすすめ番組

July  
2026

# 7

X 詳しい番組の  
情報はコチラ!



全国のケーブルテレビを通して地域を応援!  
世の中に埋もれているまだ見ぬコンテンツを独自目線で全国に発信!

## 今月のイチオン番組

LIVE 生中継



提供: 柏崎市

新潟

### 【生中継】ぎおん柏崎まつり 海の大花火大会

7/26 日 19:00 ~ (予定)

日本海を舞台に約1万6千発の花火が打ち上がる新潟県柏崎市の夏の風物詩。海中空スターメインや、尺玉100発一斉打ち上げなど、名物花火をお楽しみください。  
制作: エヌ・シー・ティ



北海道

### ぶらりゆらり

7/1 日 22:15 ~ 7/4 日 21:45 ~ \*

函館で食品卸のサラリーマンとして働く湯川雄太が、仕事中「少し長めの休憩」で道南の温泉を巡る。いい湯と絶品グルメで、しっかり活力を充電するチルな番組。

制作: ニューメディア 函館センター



山口

### 人生100年時代 スマホで快適シニアライフ

7/4 日 22:15 ~ 7/5 日 11:15 ~ \*

スマホってどうやって使ったらいいの? スマートフォンを持ったはいいものの、どうやって使ったらいいのかわからない。そんなお悩みに応え、さまざまな機能をわかりやすく紹介していきます。

制作: 山口ケーブルビジョン



東京

### 爆笑! 演芸交響楽団

7/2 日 17:00 ~ 7/4 日 19:30 ~ \*

『大ホールで演奏したい』という夢を実現するため、音楽好き芸人をゲストに迎えて仲間を集う新感覚音楽バラエティ番組です!

制作: 株式会社AI



山梨

### てくてく山梨百名山

7/2 日 22:00 ~ 7/5 日 10:00 ~ \*

山梨の山々を知り尽くしたプロカメラマンが歳月をかけて撮影した絶景や眺望を、動植物や登山道の勾配などと共に楽しみいただく番組です。

制作: 日本ネットワークサービス



長野

### ズボラキャスター大変身?! 女子力祭

7/2 日 22:30 ~ 7/3 日 11:00 ~ \*

小諸市の美の力を借りてキャスターが生まれ変わっていく他力本願なバラエティ番組「女子力祭」。美容室、エステ、料理など...外見も内面も鍛えあげます!

制作: コミュニティテレビこもろ

\* 全放送日時につきましては公式HPをご覧ください。※放送日時は変更になる場合がございます。

基本編成							
	月	火	水	木	金	土	日
5:00	再放送(ケーブルテレビ局制作番組)						
6:00	暮らし / 健康(健康体操・ヨガなど)						
7:00	昔話 / アニメーション						
8:00	趣味 / 教養(釣り・ゴルフなど)						
9:00	韓国ドラマ						
10:00	地域情報番組(街歩き・グルメなど)						
11:00	ミュージック・ジャパン TV ティータイム Collection						
12:00	趣味 / 教養(スポーツなど)						
14:00	ケーブルテレビアワー「地域の今を、縁結び。」						
15:00	全国のケーブルテレビ局が制作した、多彩なジャンルの番組をお届けします						
16:00	韓国ドラマ						
17:00							
18:00	趣味 / 教養(音楽・釣り・バラエティなど)						
19:00							
20:00	韓国ドラマ						
21:00							
22:00	ケーブルテレビアワー「地域の今を、縁結び。」						
23:00	全国のケーブルテレビ局が制作した、多彩なジャンルの番組をお届けします						
0:00	ドラマ / バラエティ						
1:00	海外番組(TV5MONDE ドキュメンタリー・ライフスタイル)						
2:00							
3:00	海外番組(ABC Australia)						
4:00	放送休止						

## 視聴方法

「えんてれ」は下記ケーブルテレビ局で放送しています。視聴方法の詳細は、直接お問い合わせください。

<b>北海道</b> 苫小牧ケーブルテレビ	成田ケーブルテレビ(株) (株)日本ネットワークサービス 山梨CATV(株)	<b>近畿</b> (株)あいコムこうか (株)明石ケーブルテレビ 朝来市ケーブルテレビ 東近江ケーブルネットワーク(株)	<b>四国</b> 今治シーエーティービー(株) 日本中央テレビ(株) (株)ハートネットワーク
<b>東北</b> (株)秋田ケーブルテレビ (株)一関ケーブルネットワーク 岩手ケーブルテレビジョン(株) 大崎ケーブルテレビ 大館ケーブルテレビ 気仙沼ケーブルネットワーク(株) 仙台CATV(株) 遠野市 花巻ケーブルテレビ 水沢テレビ(株) 宮城ケーブルテレビ(株)	<b>北陸</b> (株)あさがおテレビ 上婦負ケーブルテレビ(株) (株)ケーブルテレビ若狭小浜 (株)テレビ小松 美方ケーブルネットワーク(株) (株)嶺南ケーブルネットワーク	<b>中国</b> (株)アイ・キャン 出雲ケーブルビジョン(株) 石見銀山テレビ放送(株) 石見ケーブルビジョン(株) 邑南町ケーブルテレビ放送センター 笠岡放送(株) 鹿足郡事務組合 Kビジョン(株) (株)ケーブル・ジョイ (株)シティケーブル周南 (株)テレビ津山 長門市ケーブルテレビ 萩テレビ(株) (株)東広島ケーブルメディア ひとまるビジョン (株)MCAT (株)三次ケーブルビジョン 山口ケーブルビジョン(株)	<b>九州</b> 天草ケーブルネットワーク(株) 奄美テレビ放送(株) (株)ケーブルテレビジョン島原 (株)ケーブルメディアワイワイ 皇徳寺ケーブルテレビ(株) (株)五島テレビ テレビやつしろ(株) BTV(株) 南九州ケーブルテレビネット(株) (株)メック 九州テレ・コミュニケーションズ(株) ケーブルステーション福岡 (株)ケーブルネットワーク桂川
<b>関東</b> 北富士有線テレビ放送(株) ケーブルテレビ(株) (一財)研究学園都市 コミュニティケーブルサービス (株)CATV富士五湖 (株)JWAY 白根ケーブルネットワーク(株) 多摩ケーブルネットワーク(株) 銚子テレビ放送(株) 東京ケーブルネットワーク(株) 豊島ケーブルネットワーク(株)	<b>信越</b> 伊那ケーブルテレビジョン(株) (株)エコーシティー・駒ヶ岳 (株)エヌ・シティ エルシーパイ(株) (株)コミュニティテレビこもろ 蓼科ケーブルビジョン(株) テレビ北信ケーブルビジョン(株) (株)テレビ松本ケーブルビジョン	<b>東海</b> (株)御前崎ケーブルテレビ CCNet(株) (株)TOKAIケーブルネットワーク (株)トコちゃんねる静岡	<b>沖縄</b> 沖縄ケーブルネットワーク(株)

2026年4月1日現在



<https://en-tv.jp/>

視聴方法など詳しくはお近くのケーブルテレビ局まで

☎ 03-6910-2904

✉ info\_entv@cablecst.co.jp