

基本編成

	月	火	水	木	金	土	日		
5:00	ちよっぴなナビゲーション ～町中華飲み歩き～	やまなしワイン前奏曲 /う・ら・ら 栃木版	山梨ぐるりん散歩	八百万の神 /う・ら・ら 茨城版	桐原冬夜の生録大自然の旅 /つばたdeサイエンス(再)	伊勢美し国から /宮坂七郎のいいとこ巡り	出雲のほそ道	5:00	
5:30	インフォマーシャル または その他番組							5:30	
6:00	気軽にフィットネス	ご当地健康体操(再)	ご当地健康体操(再)	気軽にフィットネス	ご当地健康体操(再)	Stella Yoga		6:00	
6:15	みさお体操 with JCC GIRLS(再)							6:15	
6:30	IラブワンコTV	地サン地ショークッキング	ペイ!ちゃんの潮風キッチン!	いけや賢二のイケいけファーム	地サン地ショークッキング	わかると楽しい スマホ教室「楽スマ」		6:30	
7:00	インフォマーシャル または その他番組							7:00	
7:30	海ノ民話				えんてれあにめ(再)			7:30	
8:00	ワイワイ釣り三昧	釣りビジョンアワー	今日は釣り吉	釣りバカZ	増刊バトルメン	釣りビジョンアワー2	釣りビジョンアワー	8:00	
8:30	原田伸郎のめざせ パーゴルフ	ゴルフへ行こう!女子プロ編	スポコンチャンネル	草野プロのわくわくゴルフ	原田伸郎のめざせパーゴルフ	ゴルフへ行こう!女子プロ編		8:30	
9:00	韓国ドラマ:「商道 -サンド-」【字幕】				韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】			9:00	
9:30	ドラマ付随インフォマーシャル							9:30	
10:00	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	街ナカ情報発信! てけておじゃマップ	金太郎劇場	新プライド -富山の仕事人-	みんなのテレビ	ペイ!ちゃんの潮風キッチン!	てくてく山梨百名山/ぶらりゆらり	10:00	
10:30	インフォマーシャル または その他番組							10:30	
11:00	富山やわやわ散歩	レッツゴー! まちっぴちゃん	ちよっぴなナビゲーション ～町中華飲み歩き～	素でどうでしょう	女子力旅	山梨ぐるりん散歩	う・ら・ら 栃木版/ スマホで快適シニアライフ	11:00	
11:30	インフォマーシャル または その他番組							11:30	
12:00	ミュージック・ジャパンTV							12:00	
13:00	F JUNCTION (エフジャンクション)	増刊バトルメン	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	IラブワンコTV	ペイ!ちゃんの潮風キッチン!	手話ではなそう /やまなしワイン前奏曲	エンタイムミュージック /う・ら・ら 群馬版	13:00	
13:30		今日は釣り吉	草野プロのわくわくゴルフ	原田伸郎のめざせパーゴルフ	エンタイムミュージック /う・ら・ら 茨城版	桂阿か枝の落語の時間	釣りバカZ	13:30	
14:00	この坂のほれば	素でどうでしょう	みんなのテレビ	沖縄の～じ探検隊	亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか?	ダムダムおじさんのお宝探検隊	あまくま歩人	14:00	
14:30	ひだいろ手帖	地域を元気に! 無茶さんぼ	釣りバカZ	出雲のほそ道	ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行		14:30	
15:00	街ナカ情報発信! てけておじゃマップ	爆旅道中記	新プライド -富山の仕事人-	レッツゴー! まちっぴちゃん	ぶらたま/う・ら・ら 群馬版	いけや賢二のイケいけファーム	金太郎劇場TV	15:00	
15:30	あかし歩きますーん/ スマホで快適シニアライフ	いけや賢二のイケいけファーム	でんえんまる情報局/鳥こい	発信!モノゴコロ/伊勢美し国から		う・ら・ら 栃木版/う・ら・ら 茨城版	桐原冬夜の生録大自然の旅 /宮坂七郎の いいとこ巡り		15:30
16:00	韓国ドラマ:「商道 -サンド-」【字幕】				韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】			16:00	
16:30	ドラマ付随インフォマーシャル							16:30	
17:00	懐メロ♪ ドライブミュージック	女子プロレスの輪	フォークの時間	爆笑! 演芸交響楽団	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	富山やわやわ散歩	八百万の神/やまなしワイン前奏曲	17:00	
17:30	インフォマーシャル または その他番組							17:30	
18:00	エンタイムミュージック/ 鳥こい	発信!モノゴコロ/あかし歩 きますーん	皇学館大学 大学生テレビ局	ひだいろ手帖	スポコンチャンネル	みんなのテレビ	亮と優の静岡をゆる～く走りま せんか?	18:00	
18:30	爆旅道中記	ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行	この坂のほれば	今日は釣り吉	ゴルフへ行こう!女子プロ編	沖縄の～じ探検隊	18:30	
19:00	BFTV (音楽エンターテインメント番組)	あまくま歩人	ぶらたま/イチゲンさんどうで しょう	すみっこオカルト研究所 ファイル8	金太郎劇場TV	フォークの時間	怪談のシーハナ 第参章	19:00	
19:30					桂阿か枝の落語の時間	爆笑! 演芸交響楽団		19:30	
20:00	韓国ドラマ:「商道 -サンド-」【字幕】				韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】			20:00	
20:30	ドラマ付随インフォマーシャル							20:30	
21:00	ZERO1アーカイブス	亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか?	ガールズバトン	BFTV (音楽エンターテインメント番組)	地域を元気に! 無茶さんぼ	ひだいろ手帖	AFL オーストラリアン フットボールリーグ	21:00	
21:30		イチゲンさんどうでしょう /伊勢美し国から	増刊バトルメン		草野プロのわくわくゴルフ	鳥こい/ぶらりゆらり		この坂のほれば	21:30
22:00	ぶらたま/う・ら・ら 群馬版	八百万の神/桐原冬夜の生録大自然の 旅	あかし歩きますーん/ ぶらりゆらり	てくてく山梨百名山 /手話ではなそう	発信!モノゴコロ /宮坂七郎のいいとこ巡り	イチゲンさんどうでしょう /スマホで快適シニアライフ		素でどう でしょう	22:00
22:30		ダムダムおじさんのお宝探検隊	この坂のほれば	女子力旅	出雲のほそ道	皇学館大学 大学生テレビ局	怪談のシー ハナ 第参 章	22:30	
23:00	ユネスコエコパーク紀行	新プライド -富山の仕事人-	素でどうでしょう	街ナカ情報発信! てけておじゃマップ	レッツゴー! まちっぴちゃん	あまくま歩人		23:00	
23:30	沖縄の～じ探検隊	IラブワンコTV	地域を元気に! 無茶さんぼ	富山やわやわ散歩	山梨ぐるりん散歩	ガールズバトン		23:30	
0:00	丸純子のおいしいひとり酒	F JUNCTION (エフジャンクション)	WHITE SCORPION レベチっ!シーズン3	釣りビジョンアワー2	ZERO1アーカイブス	丸純子のおいしいひとり酒2	モテるの法則season.7	0:00	
0:30	あなたといく 酒と温泉ふたり旅3		懐メロ♪ドライブミュージ ック			あなたといく 酒と温泉ふたり旅4		0:30	
1:00	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)							1:00	
2:00								2:00	
3:00	ABC Australia							3:00	
4:00	放送休止							4:00	