

基本編成

	月	火	水	木	金	土	日		
5:00	ちよりっぴナビゲーション ～町中華飲み歩き～	やまなしワイン前奏曲 /う・ら・ら 栃木版	山梨ぐるりん散歩	八百万の神 /う・ら・ら 茨城版	桐原冬夜の生録大自然の旅 /つばたdeサイエンス(再)	伊勢美し国から /宮坂七郎のいいとこ巡り	出雲のほそ道	5:00	
5:30	インフォマーシャル または その他番組							5:30	
6:00	気軽にフィットネス	ご当地健康体操(再)	ご当地健康体操(再)	気軽にフィットネス	ご当地健康体操(再)	Stella Yoga		6:00	
6:15	みさお体操 with JCC GIRLS(再)							6:15	
6:30	IラブワンコTV	地サン地ショーッキング	ペイ!ちゃんの潮風キッチン!	いけや賢二のイケいけファーム	地サン地ショーッキング	わかると楽しい スマホ教室「楽スマ」		6:30	
7:00	インフォマーシャル または その他番組							7:00	
7:30	海ノ民話					えんてれあにめ(再)		7:30	
8:00	ワイワイ釣り三昧	釣りビジョンアワー	今日は釣り吉	釣りバカZ	増刊バトルメン	釣りビジョンアワー2	釣りビジョンアワー	8:00	
8:30	原田伸郎のめざせ パーゴルフ	ゴルフへ行こう!女子プロ編	スポコンチャンネル	草野プロのわくわくゴルフ	原田伸郎のめざせパーゴルフ	ゴルフへ行こう!女子プロ編		8:30	
9:00	韓国ドラマ:「商道 -サンド-」【字幕】					韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】		9:00	
9:30	ドラマ付随インフォマーシャル							9:30	
10:00	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	街ナカ情報発信! てけておじゃマップ	金太郎劇場	新プライド -富山の仕事人-	みんなのテレビ	ペイ!ちゃんの潮風キッチン!	ニッポンのSHOKUNIN/ぶらりゆらり	10:00	
10:30	インフォマーシャル または その他番組							10:30	
11:00	富山やわやわ散歩	レッツゴー!まちっぴちゃん	ちよりっぴナビゲーション ～町中華飲み歩き～	素でどうでしょう	E3探検隊2!小諸ふるさと遺産めぐり	山梨ぐるりん散歩	う・ら・ら 栃木版/ スマホで快適シニアライフ	11:00	
11:30	インフォマーシャル または その他番組							11:30	
12:00	ミュージック・ジャパンTV							12:00	
13:00	F JUNCTION (エフジャンクション)	増刊バトルメン	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	IラブワンコTV	ペイ!ちゃんの潮風キッチン!	手話ではなそう /やまなしワイン前奏曲	エンタムミュージック /う・ら・ら 群馬版	13:00	
13:30		今日は釣り吉	草野プロのわくわくゴルフ	原田伸郎のめざせパーゴルフ	エンタムミュージック /う・ら・ら 茨城版	桂阿か枝の落語の時間	釣りバカZ	13:30	
14:00	この坂のぼれば	素でどうでしょう	激闘!オセロ 第46期 オセロ名人戦	沖縄の〜じ探検隊	亮と優の 静岡をゆる〜く走りませんか?	ダムダムおじさんのお宝探検隊	あまくま歩人	14:00	
14:30	ひだいろ手帖	地域を元気に!無茶さんぼ	山梨スプリング サッカーフェスティバル 決勝	出雲のほそ道	ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行		14:30	
15:00	街ナカ情報発信! てけておじゃマップ	爆旅道中記		レッツゴー!まちっぴちゃん	ぶらたま/う・ら・ら 群馬版	いけや賢二のイケいけファーム	金太郎劇場TV	15:00	
15:30	あかし歩きますーん/ スマホで快適シニアライフ	いけや賢二のイケいけファーム	島こい (15:45~)	発信!モノゴコロ/伊勢美し国から		う・ら・ら 栃木版/う・ら・ら 茨城版	桐原冬夜の生録大自然の旅 /宮坂七郎の いいとこ巡り	15:30	
16:00	韓国ドラマ:「商道 -サンド-」【字幕】					韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】		16:00	
16:30	ドラマ付随インフォマーシャル							16:30	
17:00	懐メロ♪ ドライブミュージック	女子プロレスの輪	フォークの時間	爆笑!演芸交響楽団	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	富山やわやわ散歩	八百万の神/やまなしワイン前奏曲	17:00	
17:30	インフォマーシャル または その他番組							17:30	
18:00	エンタムミュージック/ 島こい	発信!モノゴコロ/あかし歩 きますーん	皇學館大学 大学生テレビ局	ひだいろ手帖	スポコンチャンネル	みんなのテレビ	亮と優の静岡をゆる〜く走りませ んか?	18:00	
18:30	爆旅道中記	ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行	この坂のぼれば	今日は釣り吉	ゴルフへ行こう!女子プロ編	沖縄の〜じ探検隊	18:30	
19:00	BFTV (音楽エンターテインメント番組)	あまくま歩人	ぶらたま/イチゲンさんどうで しょう	すみっこカオル研究所 ファイル8	金太郎劇場TV	フォークの時間	怪談のシーハナ 第参章	19:00	
19:30					桂阿か枝の落語の時間	爆笑!演芸交響楽団		19:30	
20:00	韓国ドラマ:「商道 -サンド-」【字幕】					韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】		20:00	
20:30	ドラマ付随インフォマーシャル							20:30	
21:00	ZERO1アーカイブス	亮と優の 静岡をゆる〜く走りませんか?	ガールズバトン	BFTV (音楽エンターテインメント番組)	地域を元気に!無茶さんぼ	激闘!オセロ 第46期 オセロ名人戦	AFL オーストラリアンフットボールリーグ	21:00	
21:30		イチゲンさんどうでしょう /伊勢美し国から	増刊バトルメン		草野プロのわくわくゴルフ	島こい/ぶらりゆらり		21:30	
22:00	ぶらたま/う・ら・ら 群馬版	八百万の神/桐原冬夜の生録大自然の 旅	あかし歩きますーん/ ぶらりゆらり	ニッポンのSHOKUNIN /手話ではなそう	発信!モノゴコロ /宮坂七郎のいいとこ巡り	イチゲンさんどうでしょう /スマホで快適シニアライフ		22:00	
22:30		ダムダムおじさんのお宝探検隊	この坂のぼれば	E3探検隊2! 小諸ふるさと遺産めぐり	出雲のほそ道	山梨スプリング サッカーフェスティバル 決勝		22:30	
23:00	ユネスコエコパーク紀行	新プライド -富山の仕事人-	素でどうでしょう	街ナカ情報発信! てけておじゃマップ	レッツゴー!まちっぴちゃん			23:00	
23:30	沖縄の〜じ探検隊	IラブワンコTV	地域を元気に!無茶さんぼ	富山やわやわ散歩	山梨ぐるりん散歩	あかし歩きますーん (23:45~)	ガールズバトン	23:30	
0:00	丸純子の おいしいひとり酒	30分 放送休止(メンテナンス)	F JUNCTION (エフジャンクション)	WHITE SCORPION レベチッ!シーズン3	釣りビジョンアワー2	ZERO1アーカイブス	丸純子のおいしいひとり酒2	モテるの法則season.7	0:00
0:30	あなたとく 酒と温泉ふたり旅3			懐メロ♪ドライブミュージック			あなたとく 酒と温泉ふたり旅4		0:30
1:00			TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)					1:00	
2:00								2:00	
3:00			ABC Australia					3:00	
4:00			放送休止					4:00	