基本編成

	月	火	水	木	金	土	日	
5:00	ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～	やまなしワイン前奏曲 / う･ら･ら 栃木版	山梨ぐるりん散歩	八百万の神 / う･ら･ら 茨城版	桐原冬夜の生録大自然の旅 / つばたdeサイエンス(再)	伊勢美し国から / 宮坂七郎のいいとこ巡り	出雲のほそ道	5:00
5:30	インフォマーシャル または その他番組							5:30
6:00	気軽にフィットネス	ご当地健康体操(再)	ご当地健康体操(再)	気軽にフィットネス	ご当地健康体操(再)	Stella Yoga		6:00
6:15	みさお体操 with JCC GIRLS(再)							6:15
6:30	Iラブワンコ TV	地サン地ショークッキング	ペイ！ちゃんの潮風キッチン！	いけや賢二のイケいけファーム	地サン地ショークッキング	わかると楽しい スマホ教室「楽スマ」		6:30
7:00	インフォマーシャル または その他番組							7:00
7:30	海ノ民話					えんてれあにめ(再)		7:30
8:00	ワイワイ釣り三昧	釣りビジョンアワー	今日は釣り吉	釣りバカZ	増刊バトルメン	釣りビジョンアワー2	釣りビジョンアワー	8:00
8:30	原田伸郎のめざせパーゴルフ	ゴルフへ行こう！女子プロ編	スポコンチャンネル	草野プロのわくわくゴルフ	原田伸郎のめざせパーゴルフ		ゴルフへ行こう！女子プロ編	8:30
9:00	韓国ドラマ:「商道 -サンド-」【字幕】					韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】		9:00
9:30	ドラマ付随インフォマーシャル							9:30
10:00	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	金太郎劇場	新プライド -富山の仕事人-	みんなのテレビ	ペイ！ちゃんの潮風キッチン！	気仙沼めっけ/ぶらりゆらり	10:00
10:30	インフォマーシャル または その他番組							10:30
11:00	富山やわやわ散歩	レッツゴー！まちっぷちゃん	ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～	素でどうでしょう	E3探検隊2！小諸ふるさと遺産めぐり	山梨ぐるりん散歩	う･ら･ら栃木版/ スマホで快適シニアライフ	11:00
11:30	インフォマーシャル または その他番組							11:30
12:00	ダムダムおじさんのお宝探検隊							12:00
12:30	八百万の神							12:30
13:00	F JUNCTION （エフジャンクション）	増刊バトルメン	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	Iラブワンコ TV	ペイ！ちゃんの潮風キッチン！	手話ではなそう / やまなしワイン前奏曲	エニタイムミュージック / う･ら･ら群馬版	13:00
13:30		今日は釣り吉	草野プロのわくわくゴルフ	原田伸郎のめざせパーゴルフ	エニタイムミュージック /う･ら･ら茨城版	桂阿か枝の落語の時間	釣りバカZ	13:30
14:00	この坂のぼれば	素でどうでしょう	みんなのテレビ	沖縄の～じ探検隊	亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか？	ダムダムおじさんのお宝探検隊	あまくま歩人	14:00
14:30	ひだいろ手帖	地域を元気に！無茶さんぽ	釣りバカZ	出雲のほそ道	ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行		14:30
15:00	街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ	爆旅道中記	新プライド -富山の仕事人-	レッツゴー！まちっぷちゃん	5/1 eiga worldcup (9) 5/8 eiga worldcup (10) 皇學館大学 大学生テレビ局	いけや賢二のイケいけファーム	金太郎劇場TV	15:00
15:30	あかし歩きますーん/ スマホで快適シニアライフ	いけや賢二のイケいけファーム	でんえんまる情報局/島こい	発信！モノゴコロ/ 伊勢美し国から	ぶらたま/ う･ら･ら群馬版	う･ら･ら栃木版/う･ら･ら茨城版	桐原冬夜の生録大自然の旅 / 宮坂七郎の いいとこ巡り	15:30
16:00	韓国ドラマ:「商道 -サンド-」【字幕】					韓国ドラマ 「彼女はキレイだった」【字幕】	韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】	16:00
16:30	ドラマ付随インフォマーシャル							16:30
17:00	懐メロ♪ドライブミュージック	女子プロレスの輪	フォークの時間	爆笑！演芸交響楽団	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	富山やわやわ散歩	八百万の神/やまなしワイン前奏曲	17:00
17:30	インフォマーシャル または その他番組							17:30
18:00	エニタイムミュージック/島こい	発信！モノゴコロ /あかし歩きますーん	皇學館大学 大学生テレビ局	ひだいろ手帖	スポコンチャンネル	みんなのテレビ	亮と優の静岡をゆる～く走りませんか？	18:00
18:30	爆旅道中記	ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行	この坂のぼれば	今日は釣り吉	ゴルフへ行こう！女子プロ編	沖縄の～じ探検隊	18:30
19:00	BFTV （音楽エンターテインメント番組）	あまくま歩人	ぶらたま/イチゲンさんどうでしょう	すみっこオカルト研究所 ファイル8	金太郎劇場TV	フォークの時間	怪談のシーハナ 第参章	19:00
19:30					桂阿か枝の落語の時間	爆笑！演芸交響楽団		19:30
20:00	韓国ドラマ:「商道 -サンド-」【字幕】					韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】	韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】	20:00
20:30	ドラマ付随インフォマーシャル							20:30
21:00	ZERO1アーカイブス	亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか？	ガールズバトン	BFTV （音楽エンターテインメント番組）	地域を元気に！無茶さんぽ	5/2 eiga worldcup (9) 5/9 eiga worldcup (10) ひだいろ手帖	AFL オーストラリアンフットボールリーグ	21:00
21:30		イチゲンさんどうでしょう /伊勢美し国から	増刊バトルメン		草野プロのわくわくゴルフ	島こい/ぶらりゆらり		21:30
22:00	ぶらたま/う･ら･ら群馬版	八百万の神/桐原冬夜の生録大自然の旅	あかし歩きますーん/ ぶらりゆらり	気仙沼めっけ/手話ではなそう	発信！モノゴコロ / 宮坂七郎のいいとこ巡り	イチゲンさんどうでしょう / スマホで快適シニアライフ		22:00
22:30		ダムダムおじさんのお宝探検隊	この坂のぼれば	E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり	出雲のほそ道	皇學館大学 大学生テレビ局		22:30
23:00	ユネスコエコパーク紀行	新プライド -富山の仕事人-	素でどうでしょう	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	レッツゴー！まちっぷちゃん	あまくま歩人		23:00
23:30	沖縄の～じ探検隊	Iラブワンコ TV	地域を元気に！無茶さんぽ	富山やわやわ散歩	山梨ぐるりん散歩		ガールズバトン	23:30
0:00	丸純子のおいしいひとり酒	F JUNCTION （エフジャンクション）	WHITE SCORPION レベチっ！シーズン3	釣りビジョンアワー2	ZERO1アーカイブス	丸純子のおいしいひとり酒2	モテるの法則season.7	0:00
0:30	あなたといく 酒と温泉ふたり旅3		懐メロ♪ドライブミュージック			あなたといく 酒と温泉ふたり旅4		0:30
1:00	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)							1:00
2:00								2:00
3:00	ABC Australia							3:00
4:00	放送休止							4:00

4日（祝）【生中継】 第37回ゴールデンゲームズinのべおか ※時間未定

9日【生中継】 いよっ！子ども役者お旅まつり奉納歌舞伎～小松・

16日【生中継】 仙台青葉祭り

山梨ぐるりん散歩

富山やわやわ散歩

みんなのてれび