

基本編成

	月	火	水	木	金	土	日			
5:00	ちよっぴナビゲーション ～町中華飲み歩き～	やまなしワイン前奏曲 /う・ら・ら 栃木版	山梨ぐるりん散歩	八百万の神 /う・ら・ら 茨城版	桐原冬夜の生録大自然の旅 /つばたdeサイエンス(再)	伊勢美し国から /宮坂七郎のいいとこ巡り	出雲のほそ道	5:00		
5:30	インフォーマーシャル または その他番組							5:30		
6:00	気軽にフィットネス	ご当地健康体操(再)	ご当地健康体操(再)	気軽にフィットネス	ご当地健康体操(再)	Stella Yoga		6:00		
6:15	みさお体操 with JCC GIRLS(再)							6:15		
6:30	IラブワンコTV	地サン地ショークッキング	ベイ!ちゃんの潮風キッチン!	いけや賢二のイケいけファーム	地サン地ショークッキング	わかると楽しい スマホ教室「楽スマ」		6:30		
7:00	インフォーマーシャル または その他番組							7:00		
7:30	海ノ民話					えんてれあにめ(再)		7:30		
8:00	ワイワイ釣り三昧	釣りビジョンアワー	今日は釣り吉	釣りバカZ	増刊バトルメン	釣りビジョンアワー2	釣りビジョンアワー	8:00		
8:30	原田伸郎のめざせパーゴルフ	ゴルフへ行こう!女子プロ編	スポコンチャンネル	草野プロのわくわくゴルフ	原田伸郎のめざせパーゴルフ	ゴルフへ行こう!女子プロ編		8:30		
9:00	韓国ドラマ:「商道 -サンド-」【字幕】					韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】		9:00		
9:30	ドラマ付随インフォーマーシャル							9:30		
10:00	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	街ナカ情報発信! てけておじゃマップ	金太郎劇場	新ブライド -富山の仕事人-	みんなのテレビ	ベイ!ちゃんの潮風キッチン!	気仙沼めっけ/ぶらりゆらり	10:00		
10:30	インフォーマーシャル または その他番組							10:30		
11:00	富山やわやわ散歩	レッツゴー!まちっぴちゃん	ちよっぴナビゲーション ～町中華飲み歩き～	素でどうでしょう	E3探検隊2!小諸ふるさと遺産めぐり	山梨ぐるりん散歩	う・ら・ら 栃木版/ スマホで快適シニアライフ	11:00		
11:30	インフォーマーシャル または その他番組							11:30		
12:00	ダムダムお じさんのお 宝探検隊	ミュージック・ジャパンTV							12:00	
12:30								12:30		
13:00	F JUNCTION (エフジャンクション)	増刊バトルメン	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	IラブワンコTV	ベイ!ちゃんの潮風キッチン!	手話ではなそう /やまなしワイン前奏曲	エンタイムミュージック /う・ら・ら 群馬版	13:00		
13:30		今日は釣り吉	草野プロのわくわくゴルフ	原田伸郎のめざせパーゴルフ	エンタイムミュージック /う・ら・ら 茨城版	桂阿か枝の落語の時間	釣りバカZ	13:30		
14:00	この坂のほれば	素でどうでしょう	みんなのテレビ	沖縄の～じ探検隊	亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか?	ダムダムおじさんのお宝探検隊	あまくま歩人	14:00		
14:30	ひだいら手帖	地域を元気に!無茶さんぼ	釣りバカZ	出雲のほそ道	ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行		14:30		
15:00	街ナカ情報発信!てけておじゃ マップ	爆旅道中記	新ブライド -富山の仕事人-	レッツゴー!まちっぴちゃん	5/1 eiga worldcup (9)	いけや賢二のイケいけファーム	金太郎劇場TV	15:00		
15:30	あかし歩きますーん/ スマホで快適シニアライフ	いけや賢二のイケいけファーム	でんえんまる情報局/鳥こい	発信!モノゴコロ/伊勢美し国から	5/8 eiga worldcup (10)	う・ら・ら 栃木版/う・ら・ら 茨城 版	桐原冬夜の生録大自然の旅 /宮坂七郎のいいとこ巡り	15:30		
16:00	韓国ドラマ:「商道 -サンド-」【字幕】					韓国ドラマ 「彼女はキレイだった」【字幕】	小松 ・いよ ・おつ ・ま ・つ子 ・生 ・奉 ・も ・継 ・納 ・役 ・歌 ・舞 ・伎	みんなのて れび	韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】	16:00
16:30	ドラマ付随インフォーマーシャル							16:30		
17:00	懐メロ♪ドライブミュージック	女子プロレスの輪	フォークの時間	爆笑!演芸交響楽団	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	富山やわやわ散歩	八百万の神/やまなしワイン前奏曲	17:00		
17:30	インフォーマーシャル または その他番組							17:30		
18:00	エンタイムミュージック/鳥こい	発信!モノゴコロ/あかし歩 きますーん	皇学館大学 大学生テレビ局	ひだいら手帖	スポコンチャンネル	みんなのテレビ	亮と優の静岡をゆる～く走りま せんか?	18:00		
18:30	爆旅道中記	ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行	この坂のほれば	今日は釣り吉	ゴルフへ行こう!女子プロ編	沖縄の～じ探検隊	18:30		
19:00	BFTV (音楽エンターテインメント番組)	あまくま歩人	ぶらたま/イチゲンさんどうで しょう	すみっこオカルト研究所 ファイル8	金太郎劇場TV	フォークの時間	怪談のシーハナ 第参章	19:00		
19:30					桂阿か枝の落語の時間	爆笑!演芸交響楽団		19:30		
20:00	韓国ドラマ:「商道 -サンド-」【字幕】					韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】	韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】	20:00		
20:30	ドラマ付随インフォーマーシャル							20:30		
21:00	ZERO1アーカイブス	亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか?	ガールズバトン	BFTV (音楽エンターテインメント番組)	地域を元気に!無茶さんぼ	5/2 eiga worldcup (9)	ひだいら手帖	AFL オーストラリアンフットボールリーグ	21:00	
21:30	山梨ぐる りん散歩	イチゲンさんどうでしょう /伊勢美し国から	増刊バトルメン		草野プロのわくわくゴルフ	5/9 eiga worldcup (10)	鳥こい/ぶらりゆらり		21:30	
22:00	ぶらたま/う・ら・ら 群馬版	八百万の神/桐原冬夜の生録大自然の 旅	あかし歩きますーん/ ぶらりゆらり	気仙沼めっけ/手話ではなそう	発信!モノゴコロ /宮坂七郎のいいとこ巡り	イチゲンさんどうでしょう /スマホで快適シニアライフ		22:00		
22:30		ダムダムおじさんのお宝探検隊	この坂のほれば	E3探検隊2! 小諸ふるさと遺産めぐり	出雲のほそ道	皇学館大学 大学生テレビ局		22:30		
23:00	ユネスコエコパーク紀行	新ブライド -富山の仕事人-	素でどうでしょう	街ナカ情報発信! てけておじゃマップ	レッツゴー!まちっぴちゃん	あまくま歩人		23:00		
23:30	沖縄の～じ探検隊	IラブワンコTV	地域を元気に!無茶さんぼ	富山やわやわ散歩	山梨ぐるりん散歩	ガールズバトン		23:30		
0:00	丸純子のおいしいひとり酒	F JUNCTION (エフジャンクション)	WHITE SCORPION レベチっ!シーズン3	釣りビジョンアワー2	ZERO1アーカイブス	丸純子のおいしいひとり酒2		0:00		
0:30	あなたとつく 酒と温泉ふたり旅3		懐メロ♪ドライブミュージ ック			あなたとつく 酒と温泉ふたり旅4		0:30		
1:00	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)							1:00		
2:00								2:00		
3:00	ABC Australia							3:00		
4:00	放送休止							4:00		

4日(祝)【生中継】
第37回ゴールデンゲームズinのべおか
※時間未定

16日【生中継】
仙台青葉祭り