

基本編成

	月	火	水	木	金	土	日		
5:00	ちよっぴなナビゲーション ～町中華飲み歩き～	やまなしワイン前奏曲 / う・ら・ら 栃木版	山梨ぐるりん散歩	八百万の神 / う・ら・ら 茨城版	桐原冬夜の生録大自然の旅 / つばたdeサイエンス(再)	伊勢美し国から / 宮坂七郎のいいとこ巡り	出雲のほそ道	5:00	
5:30	インフォマーシャル または その他番組							5:30	
6:00	気軽にフィットネス	ご当地健康体操(再)	ご当地健康体操(再)	気軽にフィットネス	ご当地健康体操(再)	Stella Yoga		6:00	
6:15	みさお体操 with JCC GIRLS(再)							6:15	
6:30	IラブワンコTV	地サン地ショークッキング	ペイ!ちゃんの潮風キッチン!	いけや賢二のイケいけファーム	地サン地ショークッキング	わかると楽しい スマホ教室「楽スマ」		6:30	
7:00	インフォマーシャル または その他番組							7:00	
7:30	海ノ民話					えんてれあにめ(再)		7:30	
8:00	ワイワイ釣り三昧	釣りビジョンアワー 関西発めっちゃめっちゃ釣りたい!15	今日は釣り吉	釣りバカZ	増刊バトルメン	釣りビジョンアワー2	釣りビジョンアワー 関西発めっちゃめっちゃ釣りたい!15	8:00	
8:30	原田伸郎のめざせパーゴルフ	ゴルフへ行こう!～女子プロ編～	スポコンチャンネル	草野プロのわくわくゴルフ	原田伸郎のめざせパーゴルフ	アジנגへ行こう!45尺アジ乱舞! 大分県佐伯の旅	ゴルフへ行こう!～女子プロ編～	8:30	
9:00	韓国ドラマ:「商道 -サンド-」【字幕】					韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】		9:00	
9:30	ドラマ付随インフォマーシャル							9:30	
10:00	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	金太郎劇場	新ブライド -富山の仕事人-	みんなのテレビ	ペイ!ちゃんの潮風キッチン!	気仙沼めつけ/ぶらりゆらり	10:00	
10:30	インフォマーシャル または その他番組							10:30	
11:00	富山やわやわ散歩	レッツゴー! まちっぴちゃん	ちよっぴなナビゲーション ～町中華飲み歩き～	素でどうでしょう	E3探検隊2! 小諸ふるさと遺産めぐり	山梨ぐるりん散歩	う・ら・ら 栃木版/でんえんまる情報局	11:00	
11:30	インフォマーシャル または その他番組							11:30	
12:00	ミュージック・ジャパンTV							12:00	
13:00	F JUNCTION (エフジャンクション)	増刊バトルメン	14日(生中継)春の高山祭	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	IラブワンコTV	ペイ!ちゃんの潮風キッチン!	手話ではなそう / やまなしワイン前奏曲	エンタムミュージック / う・ら・ら 群馬版	13:00
13:30		今日は釣り吉		草野プロわくわくゴルフ	原田伸郎のめざせパーゴルフ	エンタムミュージック / う・ら・ら 茨城版	桂阿か枝の落語の時間	釣りバカZ	13:30
14:00	この坂のぼれば	素でどうでしょう		みんなのテレビ	沖縄の～じ探検隊	亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか?	ダムダムおじさんのお宝探検隊	あまくま歩人	14:00
14:30	ひだいら手帖	地域を元気に! 無茶さんぼ		釣りバカZ	出雲のほそ道	ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行		14:30
15:00	街ナカ情報発信! てけてけおじゃ マップ	爆旅道中記	新ブライド -富山の仕事人-	レッツゴー! まちっぴちゃん	4/3 eiga worldcup (5) 4/10 eiga worldcup (6) 4/17 eiga worldcup (7) 4/24 eiga worldcup (8)	いけや賢二のイケいけファーム	金太郎劇場TV		15:00
15:30	あかし歩きますーん/ 気仙沼めつけ	いけや賢二のイケいけファーム	でんえんまる情報局/島こい	発信! モノゴコロ/ 伊勢美し国から		う・ら・ら 栃木版/う・ら・ら 茨城版	桐原冬夜の生録大自然の旅 / 宮坂七郎の いいとこ巡り		15:30
16:00	韓国ドラマ:「商道 -サンド-」【字幕】					ぶらたま	韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】		16:00
16:30	ドラマ付随インフォマーシャル					4日(生中継)信玄公祭り	ドラマ付随インフォマーシャル		16:30
17:00	懐メロドライブミュージック	女子プロレスの輪	フォークの時間	爆笑! 演芸交響楽団	みやぎ昭和ノスタルジック紀行		富山やわやわ散歩	八百万の神/やまなしワイン前奏曲	17:00
17:30	インフォマーシャル または その他番組							17:30	
18:00	エンタムミュージック/島こい	発信! モノゴコロ /あかし歩きますーん	皇學館大学 大学生テレビ局	ひだいら手帖	スポコンチャンネル		ダムダムおじさんのお宝探検隊	亮と優の静岡をゆる～く走りませんか?	18:00
18:30	爆旅道中記	ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行	この坂のぼれば	今日は釣り吉	ゴルフへ行こう!～女子プロ編～	沖縄の～じ探検隊	18:30	
19:00	BFTV (音楽エンターテインメント番組)	あまくま歩人	ぶらたま/イチゲンさんどうでしょう	ちよっぴなナビゲーション ～町中華飲み歩き～	金太郎劇場TV	フォークの時間	地域を元気に! 無茶さんぼ	19:00	
19:30				スポコンチャンネル	桂阿か枝の落語の時間	爆笑! 演芸交響楽団	E3探検隊2! 小諸ふるさと遺産めぐり	19:30	
20:00	韓国ドラマ:「商道 -サンド-」【字幕】					韓国ドラマ:「彼女はキレイだった」【字幕】		20:00	
20:30	ドラマ付随インフォマーシャル							20:30	
21:00	ZERO1アーカイブス	亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか?	ガールズバトン	BFTV (音楽エンターテインメント番組)	女子プロレスの輪	4/4 eiga worldcup (5) 4/11 eiga worldcup (6) 4/18 eiga worldcup (7) 4/25 eiga worldcup (8)	AFL オーストラリアンフットボールリーグ	21:00	
21:30		イチゲンさんどうでしょう / 伊勢美し国から	増刊バトルメン		草野プロのわくわくゴルフ			21:30	
22:00	ぶらたま/う・ら・ら 群馬版	八百万の神/桐原冬夜の生録大自然の旅	あかし歩きますーん/ ぶらりゆらり	気仙沼めつけ/手話ではなそう	発信! モノゴコロ / 宮坂七郎のいいとこ巡り			イチゲンさんどうでしょう / でんえんまる情報局	22:00
22:30		ダムダムおじさんのお宝探検隊	この坂のぼれば	E3探検隊2! 小諸ふるさと遺産めぐり	出雲のほそ道			皇學館大学 大学生テレビ局	22:30
23:00	ユネスコエコパーク紀行	新ブライド -富山の仕事人-	素でどうでしょう	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	レッツゴー! まちっぴちゃん	あまくま歩人		23:00	
23:30	沖縄の～じ探検隊	IラブワンコTV	地域を元気に! 無茶さんぼ	富山やわやわ散歩	爆旅道中記	ガールズバトン		23:30	
0:00	丸純子のおいしいひとり酒	F JUNCTION (エフジャンクション)	桂阿か枝の落語の時間	釣りビジョンアワー2	ZERO1アーカイブス	丸純子のおいしいひとり酒2	山梨ぐるりん散歩	0:00	
0:30	あなたといく 酒と温泉ふたり旅3		懐メロドライブミュージック	懐メロドライブミュージック	アジングへ行こう!45尺アジ乱舞! 大分県佐伯の旅		あなたといく 酒と温泉ふたり旅4	みんなのテレビ	0:30
1:00	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)							1:00	
2:00								2:00	
3:00	ABC Australia							3:00	
4:00	放送休止							4:00	

19日(生中継)全日本トライアスロン宮古島大会