

まーるく、つながる!

C(A)B(L)E(C)A(S)T

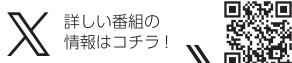


えんてれ *Pick UP!*

おすすめ番組

March
2026

3



詳しい番組の
情報はコチラ!

全国のケーブルテレビを通して **地域を応援!**
世の中に埋もれているまだ見ぬコンテンツを **独自目線**で全国に発信!

今月のイチオシ番組

LIVE 生中継



【生中継】さが桜マラソン 2026
ケーブルテレビで全部見せます!

3/22日 8:20~

全国から10,000人のランナーが大集結!佐賀市内外
を華やかに駆け抜けます!

提供:佐賀シティビジョン

佐賀

特番



提供: NPO 法人映画甲子園

特定非営利活動法人 映画甲子園
eiga worldcup 2025

高校生のための eiga worldcup2025 受賞作品
3/6日 15:00~、3/7日 21:00~* **一挙放送**

高校生の自主制作映画の全国コンクールである「高校生のためのeiga worldcup」
2025年も全国から多くの作品が集まりました。「えんてれ」では第1次審査を通った
24作品を約2か月にわたり紹介します。



制作: I ネット飯山

長野

桐原冬夜の生録大自然の旅 5

3/1日 15:30~、3/3日 22:15~*

自然大好きな桐原冬夜が、豊かな自然が残る信越9市町村を巡ります。歩きなが
らしゃべりまくる独特のスタイルはまさに「生録」。さあ、今度はどんな生き物や現
象に出会うのか。



ちよりっパナビゲーション~町中華飲み歩き~

3/2日 5:00~、3/4日 11:00~*

おでかけ情報バラエティ番組「ちよりナビ」!芸人・中静祐介が
地域の中華料理店で食べたり飲んだりする番組。店主と中静の
アドリブトークも必見。今回は新潟県長岡市の「ラーメン居酒屋
いちまる」におじゃまします。坦々ギョーザや二郎系ラーメンが
登場!

制作: エヌ・シー・ティ



女子プロレス超嬢血戦

3/3日 16:00~、3/8日 0:00~*

レジェンド女子レスラーが、自らのベストマッチ試合をひとつだ
け選び、当時の心境、思い出、今だから話せることなど、試合
映像を見ながら当時を振り返るプロレスバラエティ。

提供: V☆パラダイス



**東京WORLDぐるぐるぐるめ おかわりスペシャル
ヨーロッパ編**

3/1日 16:00~、3/2日 21:00~*

世界各国の料理を紹介する番組「東京WORLDぐるぐるぐるめ」。
過去に制作した番組を地域別に放送します。3月は「ヨーロッ
パの料理」。東京を舞台に、各国料理と、文化や観光名所を楽
しむ「ワールドツアー」を振り返ります。

制作: ジャパンケーブルキャスト

* 全放送日時につきましては公式 HP をご覧ください。※放送日時は変更になる場合がございます。

	月	火	水	木	金	土	日
5:00	再放送（ケーブルテレビ局制作番組）						
6:00	教育 / 体操（熱血教室・ご当地健康体操など）						
7:00	釣り（ビッグフィッシング、ワイワイ釣り三昧 など）						
8:00	スポーツ（地域スポーツ・ゴルフ・プロレスなど）						
9:00	韓国ドラマ						
10:00	北海道・東北・北陸エリアの番組						
11:00	関東・甲信越エリアの番組						
12:00	音楽（ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection）					アイドル・バラエティ（ダンスチャンネル）	
13:00	趣味（釣り・ゴルフ・音楽 ほか）						
14:00	ケーブルテレビアワー 【地域の今を、縁結び。】						
16:00	ピンポイントコンテンツ【まだ見ぬ世界と、縁結び。】						
17:00	海の民話						
18:00	東海・関西・山陰エリアの番組						
18:30	四国・九州・沖縄エリアの番組						
19:00	お笑い・オカルト						
20:00	韓国ドラマ						
21:00	スポーツ（地域スポーツ・ゴルフ・競輪など）					AFL	
	えんてれオリジナル（自主制作番組）						
22:00	ケーブルテレビアワー 【地域の今を、縁結び。】						
0:00	再放送（ケーブルテレビ局、番組供給事業者 制作番組）						
1:00							
2:00	韓国ドラマ						
3:00	海外番組（ニュース）						
4:00	放送休止						
4:30	海外番組（ドキュメント・ライフスタイル）					再放送（ケーブルテレビ局制作番組）	

視聴方法

「えんてれ」は下記ケーブルテレビ局で放送しています。視聴方法の詳細は、直接お問い合わせください。

北海道 苫小牧ケーブルテレビ

東北 (株)秋田ケーブルテレビ
(株)一関ケーブルネットワーク
岩手ケーブルテレビジョン(株)
大崎ケーブルテレビ
大館ケーブルテレビ
気仙沼ケーブルネットワーク(株)
仙台CATV(株)
遠野市
花巻ケーブルテレビ
水沢テレビ(株)
宮城ケーブルテレビ(株)

関東 河口湖有線テレビ放送(有)
北富士有線テレビ放送(株)
峡東ケーブルネット(株)
ケーブルテレビ(株)
(一財)研究学園都市
コミュニティケーブルサービス
(株)CATV富士五湖
(株)JWAY
白根ケーブルネットワーク(株)
多摩ケーブルネットワーク(株)
(株)ジェイコム千葉らーばんねっとセンター
銚子テレビ放送(株)
東京ケーブルネットワーク(株)

豊島ケーブルネットワーク(株)
成田ケーブルテレビ(株)
(株)日本ネットワークサービス
山梨CATV(株)

北陸 (株)あさがおテレビ
上婦負ケーブルテレビ(株)
(株)ケーブルテレビ若狭小浜
(株)テレビ小松
美方ケーブルネットワーク(株)
(株)嶺南ケーブルネットワーク

信越 伊那ケーブルテレビジョン(株)
(株)エコーシティー・駒ケ岳
(株)エヌ・シー・ティ
エルシーブイ(株)
(株)コミュニティテレビこもろ
夢科ケーブルビジョン(株)
テレビ北信ケーブルビジョン(株)
(株)テレビ松本ケーブルビジョン

東海 (株)御前崎ケーブルテレビ
CCNet(株)
(株)TOKAIケーブルネットワーク
(株)トコちゃんねる静岡

近畿 (株)あいコムこうか
(株)明石ケーブルテレビ
朝来市ケーブルテレビ
東近江ケーブルネットワーク(株)

中国 (株)アイ・キャン
出雲ケーブルビジョン(株)
石見銀山テレビ放送(株)
石見ケーブルビジョン(株)
邑南町ケーブルテレビ放送センター
笠岡放送(株)
鹿足郡事務組合
Kビジョン(株)
(株)ケーブル・ジョイ
(株)シティーケーブル周南
(株)テレビ津山
長門市ケーブルテレビ
萩テレビ(株)
(株)東広島ケーブルメディア
ひとまるビジョン
(株)MCAT
(株)三次ケーブルビジョン
山口ケーブルビジョン(株)

四国 今治シーエーティーブィ(株)
日本中央テレビ(株)
(株)ハートネットワーク

九州 天草ケーブルネットワーク(株)
奄美テレビ放送(株)
(株)ケーブルテレビジョン島原
(株)ケーブルメディアワイワイ
皇徳寺ケーブルテレビ(株)
(株)五島テレビ
テレビやつしろ(株)
BTV(株)
南九州ケーブルテレビネット(株)
(株)メック
九州テレ・コミュニケーションズ(株)
ケーブルステーション福岡
(株)ケーブルネットワーク桂川

沖縄 沖縄ケーブルネットワーク(株)

2025年10月1日現在



<https://en-tv.jp/>

視聴方法など詳しくはお近くのケーブルテレビ局まで

☎ 03-6910-2904

✉ info_entv@cablecast.co.jp