

基本編成

	月	火	水	木	金	土	日				
5:00	ちよりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～	やまなしワイン前奏曲 /イチオシ！	山梨ぐるりん散歩	八百万の神 / でんえんまる情報局	桐原冬夜の生録大自然の旅 / でんえんまる情報局	伊勢美し国から / 宮坂七郎のいいとこ巡り	皇學館大學 大学生テレビ局	5:00			
5:30					インフォマーシャル			5:30			
6:00			熱血教室			Cook ! AYT朝に野菜をたべよう / つばたdeサイエンス	えんてれオリジナル 英会話アーカイブス	6:00			
6:30						えんてれあにめ (2025追加作)	気軽にフィットネス	6:30			
6:45			ご当地健康体操			気軽にフィットネス	みさお体操	6:45			
7:00					インフォマーシャル			7:00			
7:30	ワイワイ釣り三昧	釣りビジョンアワー 発見！すごかby九州 13	ビッグフィッシング	今日は釣り吉	ワイワイ釣り三昧	釣りバカZ	ビッグフィッシング	7:30			
8:00	すばおつでござる！ /えんてれあにめ (2025追加作)	スポコンチャンネル	ゴルフへ行こう 女子プロ編	草野プロ わくわくゴルフ	増刊バトルメン	亮と優の 静岡をゆる～く走りませか？	女子プロレスの輪	8:00 8:20			
8:30					えんてれ あにめ			8:30			
9:00	韓国ドラマ： 「黄金のポケット」 【字幕】	3/31 韓国ドラマ： KBSドラマ スペシャル2019 貧乏な私の家探し プロジェクト 【字幕】	韓国ドラマ：「黄金のポケット」【字幕】	3/26 韓国ドラマ： KBSドラマ スペシャル2019 貧乏な私の家探し プロジェクト 【字幕】	韓国ドラマ： 「黄金のポケット」 【字幕】	3/27 韓国ドラマ： KBSドラマ スペシャル2019 貧乏な私の家探し プロジェクト 【字幕】	韓国ドラマ： 「ブラインド」 【字幕】	3/15, 29 韓国ドラマ： ラブレターバイラン 【字幕】			
9:30					ドラマ付随インフォマーシャル			9:30			
10:00	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	街ナカ情報発信！ てけてけおじやマップ	金太郎劇場	スポコンチャンネル	みんなのテレビ	ペイ！ちゃんの潮風キッチン！	筑仙沼ゆけ / Cook ! AYT 朝に野菜をたべよう	10:00			
10:30					インフォマーシャル			10:30			
11:00	ぶらたま	レツツゴー！ まちっくちゃん	ちよりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～	素でどうでしょう	E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり	山梨ぐるりん散歩	う・ら・ら柄木版 / う・ら・ら茨城版	3/22 【生中継】 さが 桜マラソン			
11:30					インフォマーシャル			11:30			
12:00			ミュージック・ジャパンTV			伊藤かりんの アナログゲーム同好会2	懐メロ♪ ドライブミュージック /WHITE SCORPION レベチ！シーズン2	12:00			
12:30						この坂のぼれば		12:30			
13:00	F JUNCTION (エフジャンクション)	増刊バトルメン	みやぎ昭和 ノスタルジック紀行	Iワンコ	ペイ！ちゃんの潮風キッチン！	手話ではなそう / やまなしワイン前奏曲	エニタイムミュージック / HYPERDASH基地	13:00			
13:30		今日は釣り吉	草野プロわくわくゴルフ	ビッグフィッシング	エニタイムミュージック /HYPERDASH基地	桂阿か枝の落語の時間	釣りビジョンアワー 発見！すごかby九州 13	13:30			
14:00	この坂のぼれば	素でどうでしょう	みんなのテレビ	沖縄の～じ探検隊	亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか？	ダムダムおじさんの お宝探検隊	地域を元気に！ 無茶さんぽ	14:00			
14:30	絶景！滝見物 落差1000RE	地域を元気に！無茶さんぽ	釣りバカZ	出雲のほぞ道	Iワンコ	ユネスコパーク紀行	E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり	14:30			
15:00	街ナカ情報発信！ てけてけおじやマップ	爆旅道中記	ぶらたま	レツツゴー！ まちっくちゃん	3/6 eiga worldcup (1)	3/13 eiga worldcup (2)	3/20 eiga worldcup (3)	3/27 eiga worldcup (4)	15:00		
15:30	あかし歩きます～ん /八百万の神	いけや賢二の イケいけファーム	でんえんまる情報局 /イチオシ！	すばおつでござる！ / 伊勢美し国から		いけや賢二の イケいけファーム	金太郎劇場TV	桐原冬夜の生録大自然の旅 / 宮坂七郎のいいとこ巡り	15:30 3/22 う・ら・ら 柄木版		
16:00	懐メロ♪ドライブミュージック	女子プロレス超娘血戦	フォークの時間	ZERO1アーカイブス	絶景！滝見物 落差1000RE	みやぎ昭和 ノスタルジック紀行	東京WORLDぐるぐるぐるめ おかわりスペシャル ヨーロッパ編（2）	16:00			
16:30	HYPER DASH基地 /手話ではなそう	山梨ぐるりん散歩	大沢樹生の Oh ! SAWAGI ! 後編		ガールズバトン	沖縄の～じ探検隊		16:30			
17:00					海ノ民話			17:00			
17:30					インフォマーシャル			17:30			
18:00	エニタイムミュージック/ 伊勢美し国から	すばおつでござる！ /あかし歩きます～ん	ダムダムおじさんの お宝探検隊	絶景！滝見物 落差1000RE	皇學館大學大学生テレビ局	出雲のほぞ道	いけや賢二のイケいけファーム	18:00			
18:30	爆旅道中記	ワイワイ釣り三昧	ユネスコパーク紀行	この坂のぼれば	草野プロのわくわくゴルフ	ゴルフへ行こう！ ～女子プロ編～	沖縄の～じ探検隊	18:30			
19:00	すみっこオカルト 研究所ファイル7	怪談好きが集まる BAR REQUIEM 第五章 ～偽りのストーリーテラー～	怪狼II 怪談のシーハナ第参章		金太郎劇場TV	フォークの時間	あまくま歩人	19:00			
19:30					桂阿か枝の落語の時間	大沢樹生の Oh ! SAWAGI ! 後編		19:30			
20:00	韓国ドラマ： 「黄金のポケット」 【字幕】	3/31 韓国ドラマ： KBSドラマ スペシャル2019 貧乏な私の家探し プロジェクト 【字幕】	韓国ドラマ：「黄金のポケット」【字幕】	3/26 韓国ドラマ： KBSドラマ スペシャル2019 貧乏な私の家探し プロジェクト 【字幕】	韓国ドラマ： 「黄金のポケット」 【字幕】	3/27 韓国ドラマ： KBSドラマ スペシャル2019 貧乏な私の家探し プロジェクト 【字幕】	韓国ドラマ： 「ブラインド」 【字幕】	3/15, 22, 29 韓国ドラマ： ラブレターバイラン 【字幕】	20:00		
20:30					ドラマ付随インフォマーシャル			20:30			
21:00	東京WORLDぐるぐるぐるめ おかわりスペシャル ヨーロッパ編（2）	亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか？	競輪Shin発見！	立川志らべ落語会 / 鶴光の会(笑福亭鶴光)	女子プロレスの輪	3/7 eiga worldcup (1)	3/14 eiga worldcup (2)	3/21 eiga worldcup (3)	3/28 eiga worldcup (4)	AFL オーストラリアンフットボールリーグ	21:00
21:30		激闘！オセロ！ 第51回全日本オセロ選手権	笑福亭べ瓶のイドバッタ！ (再放送)		増刊バトルメン						21:30
22:00	う・ら・ら柄木版 / う・ら・ら茨城版	八百万の神 / 桐原冬夜の生録大自然の旅	あかし歩きます～ん/ 手話ではなそう	/ 気仙沼ゆけ / イチゲンさんどうでしょう	イチオシ！ / 宮坂七郎のいいとこ巡り	イチゲンさんどうでしょう / エニタイムミュージック				22:00	
22:30	釣りバカZ	ダムダムおじさんの お宝探検隊	この坂のぼれば	E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり	出雲のほぞ道	みんなのテレビ				22:30	
23:00	ユネスコパーク紀行	絶景！滝見物 落差1000RE	素でどうでしょう	街ナカ情報発信！ てけてけおじやマップ	レツツゴー！まちっくちゃん	あまくま歩人	東京いろもの演芸劇場	23:00			
23:30	沖縄の～じ探検隊	Iワンコ	地域を元気に！ 無茶さんぽ	ぶらたま	爆旅道中記			23:30			
0:00	ガールズバトン	美女たちの密談 モテるの法則X season3	F JUNCTION (エフジャンクション)	モテるの法則 season6	ZERO1アーカイブス	女子プロレス超娘血戦	競輪Shin発見！	0:00			
0:30	皇學館大學 大学生テレビ局					ちょりっぷナビゲーション ～町中華飲み歩き～	釣りバカZ	0:30			
1:00					F JUNCTION (エフジャンクション)		あまくま歩人	1:00 1:30			
2:00	韓国ドラマ： 「黄金のポケット」 【字幕】	3/31 韓国ドラマ： KBSドラマ スペシャル2019 貧乏な私の家探し プロジェクト 【字幕】	韓国ドラマ：「黄金のポケット」【字幕】	3/26 韓国ドラマ： KBSドラマ スペシャル2019 貧乏な私の家探し プロジェクト 【字幕】	韓国ドラマ： 「黄金のポケット」 【字幕】	3/27 韓国ドラマ： KBSドラマ スペシャル2019 貧乏な私の家探し プロジェクト 【字幕】	韓国ドラマ： 「ブラインド」 【字幕】	3/15, 22, 29 韓国ドラマ： ラブレターバイラン 【字幕】	2:00		
2:30					ドラマ付随インフォマーシャル			2:30			
3:00					ABC Australia			3:00			
4:00					放送休止			4:00			
4:30					TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)		ダムダムおじさんのお宝探検隊	4:30			