

基本編成														
	月		火	水	木	金			土	日				
5:00	ちょりっばナビゲーション ～町中華飲み歩き～		やまなしワイン前奏曲 / イチオン！	山梨ぐるりん散歩	八百万の神 / でんえんまる情報局	桐原冬夜の生録大自然の旅 / でんえんまる情報局			伊勢美し国から / 宮坂七郎のいいとこ巡り	皇學館大學 大学生テレビ局		5:00		
5:30	インフォマーシャル												5:30	
6:00	熱血教室								Cook！AYT朝に野菜をたべよう / つばたdeサイエンス		えんてれオリジナル 英会話アーカイブス	6:00		
6:30									えんてれあにめ (2025追加作)		気軽にフィットネス		6:30	
6:45	ご当地健康体操								気軽にフィットネス		みさお体操	6:45		
7:00	インフォマーシャル												7:00	
7:30	ワイワイ釣り三昧		釣りビジョンアワー 発見！すごかby九州 13	ビッグフィッシング	今日は釣り吉	ワイワイ釣り三昧			釣りバカZ	ビッグフィッシング		7:30		
8:00	すばおつでござる！ / えんてれあにめ (2025追加作)		スポコンチャンネル	ゴルフへ行こう 女子プロ編	草野プロ わくわくゴルフ	増刊バトルメン			亮と優の 静岡をゆる～く走りませか？	女子プロレスの輪		8:00		
8:30	えんてれ あにめ												3/22 う・ら・ら 茨城版	8:20
9:00													韓国ドラマ: 「黄金のポケット」 【字幕】	3/31 韓国ドラマ: KBSドラマ スペシャル2019 貧乏な私の家探し プロジェクト 【字幕】
9:30	ドラマ付随インフォマーシャル												9:30	
10:00	みやぎ昭和ノスタルジック紀行		街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	金太郎劇場	スポコンチャンネル	みんなのテレビ			ペイ！ちゃんの潮風キッチン！	気仙沼めつけ / Cook！AYT 朝に野菜をたべよう		10:00		
10:30	インフォマーシャル												10:30	
11:00	ぶらたま	レッツゴー！ まちっばちゃん	ちょりっばナビゲーション ～町中華飲み歩き～	素でどうでしょう	E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり			山梨ぐるりん散歩	う・ら・ら栃木版 / う・ら・ら茨城版		3/22	11:00		
11:30	インフォマーシャル												【生中継】 さが 桜マラソン	11:30
12:00	ミュージック・ジャパンTV								伊藤かりんの アナログゲーム同好会2		懐メロ♪ ドライブミュージック /WHITE SCORPION レベチっ！シーズン2	12:00		
12:30									この坂のぼれば			12:30		
13:00	F JUNCTION (エフジャンクション)		増刊バトルメン	みやぎ昭和 ノスタルジック紀行	I♡ワンコ	ペイ！ちゃんの潮風キッチン！			手話ではなそう / やまなしワイン前奏曲	エニタイムミュージック / HYPERDASH基地		13:00		
13:30			今日は釣り吉	草野プロわくわくゴルフ	ビッグフィッシング	エニタイムミュージック /HYPERDASH基地			桂阿か枝の落語の時間	釣りビジョンアワー 発見！すごかby九州 13		13:30		
14:00	この坂のぼれば		素でどうでしょう	みんなのテレビ	沖縄の～じ探検隊	亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか？			ダムダムおじさんの お宝探検隊	地域を元気に！ 無茶さんぼ		14:00		
14:30	絶景!滝見物 落差1000RE		地域を元気に！無茶さんぼ	釣りバカZ	出雲のほそ道			I♡ワンコ	ユネスコパーク紀行	E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり		14:30		
15:00	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ		爆旅道中記	ぶらたま	レッツゴー！ まちっばちゃん	3/6 eiga worldcup (1)	3/13 eiga worldcup (2)	3/20 eiga worldcup (3)	3/27 eiga worldcup (4)	いけや賢二の イケいけファーム		金太郎劇場TV	15:00	
15:30	あかし歩きますーん / 八百万の神		いけや賢二の イケいけファーム	でんえんまる情報局 / イチオン！	すばおつでござる！ / 伊勢美し国から					う・ら・ら栃木版 / う・ら・ら 茨城版	桐原冬夜の生録大自然の旅 / 宮坂七郎の いいとこ巡り	3/22 う・ら・ら 栃木版	15:30	
15:45													15:45	
16:00	懐メロ♪ドライブミュージック		女子プロレス超娘血戦	フォークの時間	ZERO1アーカイブス	絶景!滝見物 落差1000RE			みやぎ昭和 ノスタルジック紀行	東京WORLDぐるぐるぐるめ おかわりスペシャル ヨーロッパ編 (2)		16:00		
16:30	HYPER DASH基地 / 手話ではなそう		山梨ぐるりん散歩	大沢樹生の Oh！SAWAGI！ 後編		ガールズバトン			沖縄の～じ探検隊			16:30		
17:00	海ノ民話												17:00	
17:30	インフォマーシャル												17:30	
18:00	エニタイムミュージック/ 伊勢美し国から		すばおつでござる！ /あかし歩きますーん	ダムダムおじさんの お宝探検隊	絶景！滝見物 落差1000RE	皇學館大學大学生テレビ局			出雲のほそ道	いけや賢二のイケいけファーム		18:00		
18:30	爆旅道中記		ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行	この坂のぼれば	草野プロのわくわくゴルフ			ゴルフへ行こう！ ～女子プロ編～	沖縄の～じ探検隊		18:30		
19:00	すみっこオカルト 研究所ファイル7		怪談好きが集まる BAR REQUIEM 第五章	怪狼II ～偽りのストーリーテラー～	怪談のシーハナ第参章	金太郎劇場TV			フォークの時間	あまくま歩人		19:00		
19:30						桂阿か枝の落語の時間			大沢樹生の Oh！SAWAGI！ 後編			19:30		
20:00	韓国ドラマ: 「黄金のポケット」 【字幕】	3/31 韓国ドラマ: KBSドラマ スペシャル2019 貧乏な私の家探し プロジェクト 【字幕】	韓国ドラマ:「黄金のポケット」【字幕】			3/26 韓国ドラマ: KBSドラマ スペシャル2019 貧乏な私の家探し プロジェクト 【字幕】	韓国ドラマ: 「黄金のポケット」 【字幕】	3/27 韓国ドラマ: KBSドラマ スペシャル2019 貧乏な私の家探し プロジェクト 【字幕】	韓国ドラマ: 「ブラインド」 【字幕】	3/15. 22. 29 韓国ドラマ: ラブレターバイラン 【字幕】	20:00			
20:30	ドラマ付随インフォマーシャル												20:30	
21:00	東京WORLDぐるぐるぐるめ おかわりスペシャル ヨーロッパ編 (2)		亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか？	競輪Shin発見！	立川志らべ落語会 / 鶴光の会(笑福亭鶴光)	女子プロレスの輪			3/7 eiga worldcup (1)	3/14 eiga worldcup (2)	3/21 eiga worldcup (3)	3/28 eiga worldcup (4)	21:00	
21:30			激闘！オセロ！ 第51回全日本オセロ選手権	笑福亭べ瓶のイドパツ！ (再放送)		増刊バトルメン							21:30	
22:00	う・ら・ら栃木版 / う・ら・ら茨城版		八百万の神 / 桐原冬夜の生録大自然の旅	あかし歩きますーん/ 手話ではなそう	気仙沼めつけ / イチゲンさんどうでしょう			イチオン！ / 宮坂七郎のいいとこ巡り	イチゲンさんどうでしょう / エニタイムミュージック		AFL オーストラリアンフットボールリーグ		22:00	
22:30	釣りバカZ		ダムダムおじさんの お宝探検隊	この坂のぼれば	E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり			出雲のほそ道		みんなのテレビ			22:30	
23:00	ユネスコパーク紀行		絶景！滝見物 落差1000RE	素でどうでしょう	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ			レッツゴー！まちっばちゃん	あまくま歩人				23:00	
23:30	沖縄の～じ探検隊		I♡ワンコ	地域を元気に！ 無茶さんぼ	ぶらたま			爆旅道中記			東京いろいろの演芸劇場		23:30	
0:00	ガールズバトン		美女たちの密談 モテるの法則X season3	F JUNCTION (エフジャンクション)	モテるの法則 season6	ZERO1アーカイブス			女子プロレス超娘血戦	競輪Shin発見！		0:00		
0:30	皇學館大學 大学生テレビ局								ちょりっばナビゲーション ～町中華飲み歩き～	釣りバカZ		0:30		
1:00	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)								F JUNCTION (エフジャンクション)		あまくま歩人		1:00	
													1:30	
2:00	韓国ドラマ: 「黄金のポケット」 【字幕】	3/31 韓国ドラマ: KBSドラマ スペシャル2019 貧乏な私の家探し プロジェクト 【字幕】	韓国ドラマ:「黄金のポケット」【字幕】			3/26 韓国ドラマ: KBSドラマ スペシャル2019 貧乏な私の家探し プロジェクト 【字幕】	韓国ドラマ: 「黄金のポケット」 【字幕】	3/27 韓国ドラマ: KBSドラマ スペシャル2019 貧乏な私の家探し プロジェクト 【字幕】	韓国ドラマ: 「ブラインド」 【字幕】	3/15. 22. 29 韓国ドラマ: ラブレターバイラン 【字幕】	2:00			
2:30	ドラマ付随インフォマーシャル												2:30	
3:00	ABC Australia												3:00	
4:00	放送休止												4:00	
4:30	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)								爆旅道中記		ダムダムおじさんのお宝探検隊		4:30	