

| 基本編成 | | | | | | | | | |
|-------|--|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|---|--|----------------|-------|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | |
| 5:00 | 企業のチカラ | やまなしワイン前奏曲 /イチオシ！ | 山梨ぐるりん散歩 | 八百万の神 /でんえんまる情報局 | 桐原冬夜の生録大自然の旅 /でんえんまる情報局 | 伊勢美し国から /宮坂七郎のいいとこ巡り | 皇學館大學 大学生テレビ局 | 5:00 | |
| 5:30 | | | | | インフォマーシャル | | | 5:30 | |
| 6:00 | | | | 熱血教室 | | Cook ! AYT朝に野菜をたべよう /つばたdeサイエンス | えんてれオリジナル 英会話アーカイブス | 6:00 | |
| 6:30 | | | | | | えんてれあにめ (2025追加作) | 気軽にフィットネス | 6:30 | |
| 6:45 | | | | ご当地健康体操 | | 気軽にフィットネス | みさお体操 | 6:45 | |
| 7:00 | | | | | インフォマーシャル | | | 7:00 | |
| 7:30 | ワイワイ釣り三昧 | 釣りビジョンアワー 関西発めちゃめちゃ釣りたい！ 23 | ビッグフィッシング | 2/5 2/12 今日は釣り吉 特別編 | 今日は釣り吉 | ワイワイ釣り三昧 | 釣りバカZ | ビッグフィッシング | |
| 8:00 | すばおつでござる！ /えんてれあにめ (2025追加作) | スポコンチャンネル | ゴルフへ行こう女子プロ編 | 草野プロ わくわくゴルフ | 増刊バトルメン | 亮と優の 静岡をゆる〜く走りませか？ | 女子プロレスの輪 | 8:00 | |
| 8:30 | | | | | えんてれ あにめ | | | 8:30 | |
| 9:00 | | | | 韓国ドラマ：「黄金のポケット」【字幕】 | | 韓国ドラマ：「ブラインド」【字幕】 | | 9:00 | |
| 9:30 | | | | | ドラマ付随インフォマーシャル | | | 9:30 | |
| 10:00 | みやぎ昭和ノスタルジック紀行 | 街ナカ情報発信！ てけてけおじやマップ | 金太郎劇場 | スポコンチャンネル | みんなのテレビ | ペイ！ちゃんの潮風キッキン！ | 気仙沼めつけ /Cook ! AYT朝に野菜をたべよう | 10:00 | |
| 10:30 | | | | | インフォマーシャル | | | 10:30 | |
| 11:00 | ぶらたま | レッツゴー！ まちっくちゃん | 企業のチカラ | 素でどうでしょう | E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり | 山梨ぐるりん散歩 | う・ら・ら柄木版 /う・ら・ら茨城版 | 11:00 | |
| 11:30 | | | | | インフォマーシャル | | | 11:30 | |
| 12:00 | | | | ミュージック・ジャパンTV | | 伊藤かりんの アナログゲーム同好会2 | 懐メロ♪ドライブミュージック /WHITE SCORPION レベチ！シーズン2 | 12:00 | |
| 12:30 | | | | | | この坂のぼれば | | 12:30 | |
| 13:00 | F JUNCTION (エフジャンクション) | 2/3 2/10 今日は釣り吉 特別編 | 増刊バトルメン | みやぎ昭和ノスタルジック紀行 | I♡ワンコ | ペイ！ちゃんの 潮風キッキン！ | 手話ではなそう /やまなしワイン前奏曲 | 13:00 | |
| 13:30 | | 今日は釣り吉 | 草野プロわくわくゴルフ | ビッグフィッシング | エニタイムミュージック /HYPERDASH基地 | 桂阿カ枝の落語の時間 | エニタイムミュージック /HYPERDASH基地 | 13:30 | |
| 14:00 | この坂のぼれば | 素でどうでしょう | みんなのテレビ | 沖縄の～じ探検隊 | 亮と優の 静岡をゆる〜く走りませんか？ | ダムダムおじさんのお宝探検隊 | 地域を元気に！無茶さんぽ | 14:00 | |
| 14:30 | 絶景！滝見物 落差1000RE | 地域を元気に！無茶さんぽ | 釣りバカZ | 出雲のほそ道 | I♡ワンコ | ユネスコパーク紀行 | E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり | 14:30 | |
| 15:00 | 街ナカ情報発信！ てけてけおじやマップ | 爆旅遊中記 | ぶらたま | レッツゴー！ まちっくちゃん | 2/6 今日は釣り吉 特別編 | いけや賢二の イケイチファーム | 金太郎劇場TV | 15:00 | |
| 15:30 | あかし歩きます～ん /八百万の神 | いけや賢二の イケイチファーム | でんえんまる情報局 /イチオシ！ | すばおつでござる！ /伊勢美し国から | スプコンチャ ンネル | う・ら・ら柄木版 /う・ら・ら茨城版 | 桐原冬夜の生録大自然の旅 /宮坂七郎 | 15:30 | |
| 16:00 | 懐メロ♪ドライブミュージック | 女子プロレス超嬌血戦 | フォークの時間 | ZERO1アーカイブス | 絶景！滝見物 落差1000RE | みやぎ昭和 ノスタルジック紀行 | 東京WORLDぐるぐるぐるめ おかわりスペシャル ヨーロッパ編（1） | 16:00 | |
| 16:30 | HYPER DASH基地 /手話ではなそう | 山梨ぐるりん散歩 | 大沢樹生の Oh ! SAWAGI ! 後編 | | ガールズバトン | 沖縄の～じ探検隊 | | 16:30 | |
| 17:00 | | | | | 海ノ民話 | | | 17:00 | |
| 17:30 | | | | | インフォマーシャル | | | 17:30 | |
| 18:00 | エニタイムミュージック/ 伊勢美し国から | すばおつでござる！/ あかし歩きます～ん | ダムダムおじさんのお宝探検隊 | 絶景！滝見物 落差1000RE | 皇學館大學 大学生テレビ局 | 2/14(土) 【生中継】 第63回 なまはげ柴灯 まつり | 出雲のほそ道 | いけや賢二のイケイチファーム | 18:00 |
| 18:30 | 爆旅遊中記 | ワイワイ釣り三昧 | ユネスコパーク紀行 | この坂のぼれば | 草野プロの わくわくゴルフ | | ゴルフへ行こう！ ～女子プロ編～ | 沖縄の～じ探検隊 | 18:30 |
| 19:00 | すみっこオカルト 研究所ファイル7 | 怪談好きが集まる BAR REQUIEM 第五章 | 怪狼II ～偽りのストーリーテラー～ | 怪談のシーハナ第参章 | 金太郎劇場TV | | フォークの時間 | あまくま歩人 | 19:00 |
| 19:30 | | | | | 桂阿カ枝の落語の時間 | | 大沢樹生の Oh ! SAWAGI ! 後編 | | 19:30 |
| 20:00 | | | | 韓国ドラマ：「黄金のポケット」【字幕】 | | | 韓国ドラマ：「ブラインド」【字幕】 | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | ドラマ付随インフォマーシャル | 大沢樹生の Oh ! SAWAGI ! 後編 | ドラマ付隨インフォマーシャル | | 20:30 |
| 21:00 | 東京WORLDぐるぐるぐるめ おかわりスペシャル ヨーロッパ編（1） | 亮と優の 静岡をゆる〜く走りませんか？ | 競輪Shin発見！ | 三遊亭道楽落語会 /落語わん丈in池袋演芸場 | 女子プロレスの輪 | KART on TV (再放送) | AFL | | 21:00 |
| 21:30 | | 激闘！オセロ！ 第51回全日本オセロ選手権 | 笑福亭ハラのイドバッタ！ (再放送) | | 増刊バトルメン | 激闘！オセロ！ 第51回全日本オセロ選手権 | | | 21:30 |
| 22:00 | う・ら・ら柄木版 /う・ら・ら茨城版 | 八百万の神/ 桐原冬夜の生録大自然の旅 | あかし歩きます～ん/ 手話ではなそう | 氣仙沼めつけ/ イチゲンさんどうでしよう | イチオシ！宮坂七郎の いいとこ巡り | イチゲンさんどうでしよう エニタイムミュージック/ | | | 22:00 |
| 22:30 | 釣りバカZ | ダムダムおじさんのお宝探検隊 | この坂のぼれば | E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり | 出雲のほそ道 | みんなのテレビ | | | 22:30 |
| 23:00 | ユネスコパーク紀行 | 絶景！滝見物 落差1000RE | 素でどうでしょう | 街ナカ情報発信！ てけてけおじやマップ | レッツゴー！まちっくちゃん | あまくま歩人 | | | 23:00 |
| 23:30 | 沖縄の～じ探検隊 | I♡ワンコ | 地域を元気に！無茶さんぽ | ぶらたま | 爆旅遊中記 | 東京いろもの演芸劇場 | | 23:30 | |
| 0:00 | ガールズバトン | 美女たちの密談 モテるの法則X season3 | F JUNCTION (エフジャンクション) | モテるの法則 season6 | ZERO1アーカイブス | 女子プロレス超嬌血戦 | 競輪Shin発見！ | | 0:00 |
| 0:30 | 皇學館大學 大学生テレビ局 | | | | | 企業のチカラ | 釣りバカZ | | 0:30 |
| 1:00 | | | | TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル) | | F JUNCTION (エフジャンクション) | あまくま歩人 | | 1:00 |
| 2:00 | | | | 韓国ドラマ：「黄金のポケット」【字幕】 | | 韓国ドラマ：「ブラインド」【字幕】 | | | 2:00 |
| 2:30 | | | | | ドラマ付隨インフォマーシャル | | | | 2:30 |
| 3:00 | | | | | ABC Australia | | | | 3:00 |
| 4:00 | | | | | 放送休止 | | | | 4:00 |
| 4:30 | | | | TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル) | | 爆旅遊中記 | ダムダムおじさんのお宝探検隊 | | 4:30 |