

基本編成																					
	月		火		水		木		金		土		日								
5:00	企業のチカラ		やまなしワイン前奏曲 /イチオシ！		山梨ぐるりん散歩		八百万の神 /でんえんまる情報局		桐原冬夜の生録大自然の旅 / でんえんまる情報局		伊勢美し国から /宮坂七郎のいいとこ巡り		皇學館大學 大学生テレビ局		5:00						
5:30	インフォーマーシャル														5:30						
6:00	熱血教室										Cook！AYT朝に野菜をたべよう /つばたdeサイエンス		えんてれオリジナル 英会話アーカイブス		6:00						
6:30											えんてれあにめ (2025追加作)		気軽にフィットネス		6:30						
6:45	ご当地健康体操										気軽にフィットネス		みさお体操		6:45						
7:00	インフォーマーシャル														7:00						
7:30	ワイワイ釣り三昧		釣りビジョンアワー 関西発めちゃめちゃ釣りたい！ 23		ビッグフィッシング		2/5 2/12 今日は釣り吉 特別編		今日は釣り吉		ワイワイ釣り三昧		釣りバカZ		ビッグフィッシング	7:30					
8:00	すぽおつでござる！ /えんてれあにめ (2025追加作)		スポコンチャンネル		ゴルフへ行こう女子プロ編				草野プロ わくわくゴルフ		増刊バトルメン		亮と優の 静岡をゆる～く走りませか？		女子プロレスの輪		8:00				
8:30	えんてれ あにめ														8:30						
9:00	韓国ドラマ:「黄金のポケット」【字幕】										韓国ドラマ:「ブラインド」【字幕】				9:00						
9:30	ドラマ付随インフォーマーシャル														9:30						
10:00	みやぎ昭和ノスタルジック紀行		街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ		金太郎劇場		スポコンチャンネル		みんなのテレビ		ペイ！ちゃんの潮風キッチン！		気仙沼めつけ /Cook！AYT朝に野菜をたべよう		10:00						
10:30	インフォーマーシャル														10:30						
11:00	ぶらたま		レッツゴー！ まちっぷちゃん		企業のチカラ		素でどうでしょう		E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり		山梨ぐるりん散歩		う・ら・ら栃木版 /う・ら・ら茨城版		11:00						
11:30	インフォーマーシャル														11:30						
12:00	ミュージック・ジャパンTV										伊藤かりんの アナログゲーム同好会 2		懐メロ♪ドライブミュージック /WHITE SCORPION		12:00						
12:30											この坂のぼれば				レベチっ！シーズン2		12:30				
13:00	F JUNCTION (エフジャンクション)		2/3 2/10 今日は釣り吉 特別編		増刊バトルメン		みやぎ昭和ノスタルジック紀行		I♡ワンコ		ペイ！ちゃんの 潮風キッチン！		手話ではなそう /やまなしワイン前奏曲		エニタイムミュージック /HYPERDASH基地		13:00				
13:30					今日は釣り吉		草野プロわくわくゴルフ		ビッグフィッシング		エニタイムミュージック /HYPERDASH基地		桂阿か枝の落語の時間		釣りビジョンアワー 関西発めちゃめちゃ釣りたい！ 23		13:30				
14:00	この坂のぼれば		素でどうでしょう		みんなのテレビ		沖縄の～じ探検隊		亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか？		ダムダムおじさんのお宝探検隊		地域を元気に！無茶さんぼ		14:00						
14:30	絶景!滝見物 落差1000RE		地域を元気に！無茶さんぼ		釣りバカZ		出雲のほそ道		I♡ワンコ		ユネスコパーク紀行		E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり		14:30						
15:00	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ		爆旅道中記		ぶらたま		レッツゴー！ まちっぷちゃん		2/6 今日は釣り吉 特別編		今日は釣り吉		いけや賢二の イケいけファーム		金太郎劇場TV		15:00				
15:30	あかし歩きますーん /八百万の神		いけや賢二の イケいけファーム		でんえんまる情報局 /イチオシ！		すぽおつでござる！ /伊勢美し国から				スポコンチャ ンネル		う・ら・ら栃木版 /う・ら・ら 茨城版		桐原冬夜の生録大自然の旅 /宮坂七郎		15:30				
16:00	懐メロ♪ドライブミュージック		女子プロレス超嬢血戦		フォークの時間		ZERO1アーカイブス		絶景!滝見物 落差1000RE		みやぎ昭和 ノスタルジック紀行		東京WORLDぐるぐるめ おかわリスベシヤル ヨーロッパ編（1）		16:00						
16:30	HYPER DASH基地 /手話ではなそう		山梨ぐるりん散歩		大沢樹生の Oh！SAWAGI！ 後編				ガールズバトン		沖縄の～じ探検隊				16:30						
17:00	海ノ民話														17:00						
17:30	インフォーマーシャル														17:30						
18:00	エニタイムミュージック/ 伊勢美し国から		すぽおつでござる！/ あかし歩きますーん		ダムダムおじさんのお宝探検隊		絶景！滝見物 落差1000RE		皇學館大學 大学生テレビ局		2/14(土) 【生中継】 第63回 なまはげ柴灯 まつり		出雲のほそ道		いけや賢二のイケいけファーム		18:00				
18:30	爆旅道中記		ワイワイ釣り三昧		ユネスコエコパーク紀行		この坂のぼれば		草野プロの わくわくゴルフ				ゴルフへ行こう！ ～女子プロ編～		沖縄の～じ探検隊		18:30				
19:00	すみっこオカルト 研究所ファイル7		怪談好きが集まる BAR REQUIEM 第五章		怪狼II ～偽りのストーリーテラー～		怪談のシーハナ第参章		金太郎劇場TV				フォークの時間		あまくま歩人		19:00				
19:30									桂阿か枝の落語の時間				大沢樹生の Oh！SAWAGI！ 後編				19:30				
20:00	韓国ドラマ:「黄金のポケット」【字幕】										韓国ドラマ:「ブラインド」【字幕】		20:00								
20:30	ドラマ付随インフォーマーシャル										大沢樹生の Oh！SAWAGI！ 後編		ドラマ付随インフォーマーシャル				20:30				
21:00	東京WORLDぐるぐるめ おかわリスベシヤル ヨーロッパ編（1）		亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか？		競輪Shin発見！		三遊亭道楽落語会 / 落語わん丈in池袋芸芸場		女子プロレスの輪		KART on TV （再放送）		AFL		21:00						
21:30			激闘！オセロ！ 第51回全日本オセロ選手権		笑福亭へ瓶のイドバタッ！ （再放送）						増刊バトルメン				激闘！オセロ！ 第51回全日本オセロ選手権		21:30				
22:00	う・ら・ら栃木版 /う・ら・ら茨城版		八百万の神/ 桐原冬夜の生録大自然の旅		あかし歩きますーん/ 手話ではなそう		気仙沼めつけ/ イチゲンさんどうでしょう		イチオシ！・宮坂七郎の いいとこ巡り		イチゲンさんどうでしょう エニタイムミュージック/				22:00						
22:30	釣りバカZ		ダムダムおじさんのお宝探検隊		この坂のぼれば		E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり		出雲のほそ道		みんなのテレビ				22:30						
23:00	ユネスコパーク紀行		絶景！滝見物 落差1000RE		素でどうでしょう		街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ		レッツゴー！まちっぷちゃん		あまくま歩人				23:00						
23:30	沖縄の～じ探検隊		I♡ワンコ		地域を元気に！無茶さんぼ		ぶらたま		爆旅道中記						東京いろいろの演芸劇場	23:30					
0:00	ガールズバトン		美女たちの密談 モテるの法則X season3		F JUNCTION （エフジャンクション）		モテるの法則 season6		ZERO1アーカイブス		女子プロレス超嬢血戦		競輪Shin発見！		0:00						
0:30	皇學館大學 大学生テレビ局										企業のチカラ		釣りバカZ		0:30						
1:00	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)										F JUNCTION （エフジャンクション）		あまくま歩人		1:00						
															1:30						
2:00	韓国ドラマ:「黄金のポケット」【字幕】										韓国ドラマ:「ブラインド」【字幕】				2:00						
2:30	ドラマ付随インフォーマーシャル														2:30						
3:00	ABC Australia														3:00						
4:00	放送休止														4:00						
4:30	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)										爆旅道中記		ダムダムおじさんのお宝探検隊		4:30						