

基本編成																
	月		火		水		木		金		土		日			
5:00	企業のチカラ		う・ら・ら栃木版 /イチオシ！		やまなしワイン前奏曲 /甲斐のまつり紀行		八百万の神 /でんえんまる情報局		桐原冬夜の生録大自然の 旅 /う・ら・ら 茨城版		伊勢美し国から /宮坂七郎のいいとこ巡り		皇學館大學 大学生テレビ局	5:00		
5:30	インフォーマーシャル													5:30		
6:00	熱血教室										Cook！AYT朝に野菜をたべよう /つばたdeサイエンス		えんてれオリジナル 英会話アーカイブス		6:00	
6:30											体操でおうち時間		気軽にフィットネス		6:30	
6:45	ご当地健康体操										気軽にフィットネス		みさお体操		6:45	
7:00	インフォーマーシャル													7:00		
7:30	ワイワイ釣り三昧		釣りビジョンアワー 押忍！東北つれつれ団 5 小野川湖のワカサギ		ビッグフィッシング		今日は釣り吉		ワイワイ釣り三昧		釣りバカZ		ビッグフィッシング	7:30		
8:00	すぽおつでござる！ /気軽にフィットネス		スポコンチャンネル		ゴルフへ行こう女子プロ編		草野プロわくわくゴルフ		増刊/バトルメン		売と優の 静岡をゆる～く走りませんか？		女子プロレスの輪	8:00		
8:30	えんてれ あにめ		インフォーマーシャル		えんてれ あにめ		インフォーマーシャル		えんてれ あにめ					8:30		
9:00	韓国ドラマ:「黄金のポケット」【字幕】										韓国ドラマ:「ブラインド」【字幕】				9:00	
9:30	ドラマ付随インフォーマーシャル													9:30		
10:00	みやぎ昭和ノスタルジック紀行		街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ		金太郎劇場		スポコンチャンネル		みんなのテレビ		ペイ！ちゃんの潮風キッチン！		気仙沼めつけ /Cook！AYT朝に野菜をたべよう	10:00		
10:30	インフォーマーシャル													10:30		
11:00	ぶらたま		レッツゴー！ まちっぶちゃん		企業のチカラ		素でどうでしょう		E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり		やまなしワイン前奏曲 /甲斐のまつり紀行		う・ら・ら栃木版 /う・ら・ら茨城版	11:00		
11:30	インフォマ	12/29 令和6年度 全日本少年少女 武道錬成大会 ～柔道・銃剣道・ 少林寺拳法・ なぎなた～	インフォマ	12/30 令和6年度 全日本少年少女 武道錬成大会 ～柔道・銃剣道・ ～弓道・合気道・剣 道・空手道～	インフォマ	12/31 令和6年度 全日本少年少女 武道錬成大会 ～柔道・銃剣道・ 少林寺拳法・ なぎなた～	インフォーマーシャル						インフォマ	12/28 令和6年度 全日本少年少女 武道錬成大会 ～弓道・合気道・剣 道・空手道～	11:30	
12:00	ミュージック・ジャパンTV								伊藤かりんのアナログゲーム同好会				懐メロ♪ドライブミュージック /WHITE SCORPION レベチっ！シーズン2	12:00		
13:00	F JUNCTION (エフジャンクション)		増刊/バトルメン		みやぎ昭和ノスタルジック紀 行		I♡ワンコ		ペイ！ちゃんの 潮風キッチン！		生中継 アンコール放送 12/6 第71回 全日本チンドン コンクール う・ら・ら 茨城版	生中継 アンコール放送 12/13 秋田竿燈まつり 2025 生中継タイジェスト ダムダムおじさん のお宝探検隊 ユネスコパーク紀 行 いけや賢二の イケいけファーム う・ら・ら栃木版 /う・ら・ら 茨城版	生中継 アンコール放送 12/20 第77回 諏訪湖祭湖上 花火大会 手話ではなそう	生中継 アンコール放送 12/27 長岡まつり 大花火大会	エニタイムミュージック /HYPERDASH基地	13:00
13:30			今日は釣り吉		草野プロわくわくゴルフ		ビッグフィッシング		エニタイムミュージック /HYPERDASH基地						釣りビジョンアワー 押忍！東北つれつれ団 5 小野川湖のワカサギ	13:30
14:00	この坂のぼれば		素でどうでしょう		みんなのテレビ		沖縄の～じ探検隊		売と優の 静岡をゆる～く走りませんか？						地域を元気に！無茶さんぽ	14:00
14:30	絶景!滝見物 落差1000RE		地域を元気に！無茶さんぽ		釣りバカZ		出雲のほそ道		I♡ワンコ						E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり	14:30
15:00	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ		爆旅道中記		ぶらたま		レッツゴー！ まちっぶちゃん		今日は釣り吉						金太郎劇場TV	15:00
15:30	あかし歩きますーん /八百万の神		いけや賢二のイケいけファーム		でんえんまる情報局 /イチオシ！		すぽおつでござる！ /伊勢美し国から		スポコンチャンネル		う・ら・ら栃木版 /う・ら・ら 茨城版	う・ら・ら栃木版 /う・ら・ら 茨城版	う・ら・ら栃木版 /う・ら・ら 茨城版	桐原冬夜の生録大自然の旅 /宮坂七郎	15:30	
16:00	懐メロ♪ドライブミュージック		女子プロレス超嬢血戦		フォークの時間		ZERO1アーカイブス		絶景!滝見物 落差1000RE		みやぎ昭和 ノスタルジック紀行			東京WORLDぐるぐるめ おかわりスペシャル アジア編	16:00	
16:30	HYPER DASH基地 /手話ではなそう		やまなしワイン前奏曲/ 甲斐のまつり紀行		大沢樹生の Oh！SAWAGI！ 前編				ガールズボタン		沖縄の～じ探検隊			16:30		
17:00	海ノ民話													17:00		
17:30	インフォーマーシャル													17:30		
18:00	エニタイムミュージック/ 伊勢美し国から		すぽおつでござる！/ あかし歩きますーん		ダムダムおじさんのお宝探検隊		絶景！滝見物 落差1000RE		皇學館大學 大学生テレ ビ局		出雲のほそ道		いけや賢二のイケいけファーム	18:00		
18:30	爆旅道中記		ワイワイ釣り三昧		ユネスコエコパーク紀行		この坂のぼれば		草野プロのわくわくゴルフ		ゴルフへ行こう！～女子プロ編～		沖縄の～じ探検隊	18:30		
19:00	すみっこオカルト 研究所ファイル7		怪談好きが集まる BAR REQUIEM 第五章		怪狼II ～偽りのストーリーテラー ～		怪談のシーハナ第参章		金太郎劇場TV		フォークの時間			あまくま歩人	19:00	
19:30									桂阿か枝の落語の時間		大沢樹生のOh！SAWAGI！ 前編				19:30	
20:00	韓国ドラマ:「黄金のポケット」【字幕】										韓国ドラマ:「ブラインド」【字幕】				20:00	
20:30	ドラマ付随インフォーマーシャル													20:30		
21:00	東京WORLDぐるぐるめ おかわりスペシャル アジア編		売と優の 静岡をゆる～く走りませんか？		競輪Shin発見！		奮闘馬石の会 関田川馬石独演会 「粗忽の釘」 / 芸歴三十周年記念講演 古今亭菊之丞「二番煎じ」		女子プロレスの輪		KART on TV (再放送)			AFL	21:00	
21:30			激闘！オセロ！		笑福亭へ瓶のイドバタッ！ (再放送)		増刊/バトルメン		すゑひろがりずの あっぱれふるさと珍道中						21:30	
22:00	う・ら・ら栃木版 /う・ら・ら茨城版	八百万の神/ 桐原冬夜の生録大自然の旅		あかし歩きますーん/ 手話ではなそう		気仙沼めつけ/ イチゲンさんどうでしょう		イチオシ！・宮坂七郎の いいとこ巡り		イチゲンさんどうでしょう エニタイムミュージック/			22:00			
22:30	釣りバカZ		ダムダムおじさんのお宝探検隊		この坂のぼれば		E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり		出雲のほそ道		みんなのテレビ				22:30	
23:00	ユネスコパーク紀行		絶景！滝見物 落差1000RE		素でどうでしょう		街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ		レッツゴー！まちっぶちゃん		あまくま歩人				23:00	
23:30	沖縄の～じ探検隊		I♡ワンコ		地域を元気に！無茶さんぽ		ぶらたま		爆旅道中記					東京いろいろの演芸劇場	23:30	
0:00	ガールズボタン		美女たちの密談 モテるの法則X season3		F JUNCTION (エフジャンクション)		モテるの法則 season6		ZERO1アーカイブス		女子プロレス超嬢血戦			競輪Shin発見！	0:00	
0:30	皇學館大學 大学生テレビ局										企業のチカラ			釣りバカZ	0:30	
1:00	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)										住倉カオスの怪談★語ルシス #59			住倉カオスの怪談 ★語ルシス #61	1:00	
															1:30	
2:00	韓国ドラマ:「黄金のポケット」【字幕】										韓国ドラマ:「ブラインド」【字幕】				2:00	
2:30	ドラマ付随インフォーマーシャル													2:30		
3:00	ABC Australia													3:00		
4:00	放送休止													4:00		
4:30	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)										爆旅道中記		ダムダムおじさんのお宝探検隊		4:30	