

基本編成											
	月	火	水	木	金	土	日				
5:00	企業のチカラ	う・ら・ら栃木版 /イチオシ！	やまなしワイン前奏曲 /甲斐のまつり紀行	八百万の神 /でんえんまる情報局	桐原冬夜の生録大自然の旅 /う・ら・ら 茨城版	伊勢美し国から /宮坂七郎のいいとこ巡り	皇學館大學 大学生テレビ局		5:00		
5:30	インフォーマーシャル								5:30		
6:00	熱血教室					Cook！AYT朝に野菜をたべよう /つばたdeサイエンス	えんてれオリジナル 英会話アーカイブス		6:00		
6:30						体操でうち時間	気軽にフィットネス		6:30		
6:45	ご当地健康体操					気軽にフィットネス	みさお体操		6:45		
7:00	インフォーマーシャル								7:00		
7:30	ワイワイ釣り三昧	釣りビジョンアワー	ビッグフィッシング	今日は釣り吉	ワイワイ釣り三昧	釣りバカZ	ビッグフィッシング		7:30		
8:00	すぽおつでござる！ /気軽にフィットネス	スポコンチャンネル	ゴルフへ行こう女子プロ編	草野プロわくわくゴルフ	増刊バトルメン	亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか？	女子プロレスの輪		8:00		
8:30	えんてれ あにめ								8:30		
9:00	韓国ドラマ:「黄金のポケット」【字幕】					韓国ドラマ:「ブラインド」【字幕】			9:00		
9:30	ドラマ付随インフォーマーシャル								9:30		
10:00	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	金太郎劇場	スポコンチャンネル	みんなのテレビ	ベイ！ちゃんの潮風キッチン！	気仙沼めっけ /Cook！AYT朝に野菜をたべよう		10:00		
10:30	インフォーマーシャル								10:30		
11:00	ぶらたま	レッツゴー！まちっぶちゃん	企業のチカラ	素でどうでしょう	E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり	やまなしワイン前奏曲 /甲斐のまつり紀行	う・ら・ら栃木版 /う・ら・ら茨城版		11:00		
11:30	インフォーマーシャル								11:30		
12:00	ミュージック・ジャパンTV					伊藤かりんのアナログゲーム同好会	懐メロ♪ドライブミュージック /WHITE SCORPION レベチっ！シーズン2		12:00		
13:00	F JUNCTION (エフジャンクション)	増刊バトルメン	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	I♡ワンコ	ベイ！ちゃんの潮風キッチン！	手話ではなそう /でんえんまる情報局	エニタイムミュージック /HYPERDASH基地		13:00		
13:30		今日は釣り吉	草野プロわくわくゴルフ	ビッグフィッシング	エニタイムミュージック /HYPERDASH基地	桂阿か枝の落語の時間	釣りビジョンアワー		13:30		
14:00	この坂のぼれば	素でどうでしょう	みんなのテレビ	沖縄の～じ探検隊	亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか？	ダムダムおじさんのお宝探検隊	地域を元気に！無茶さんぼ		14:00		
14:30	絶景!滝見物 落差1000RE	地域を元気に！無茶さんぼ	釣りバカZ	出雲のほそ道	I♡ワンコ	ユネスコパーク紀行	E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり		14:30		
15:00	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	爆旅道中記	ぶらたま	レッツゴー！ まちっぶちゃん	今日は釣り吉	時をかけるアメマ！寛平さんぼ	金太郎劇場TV		15:00		
15:30	あかし歩きますーん /八百万の神	時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ	でんえんまる情報局 /イチオシ！	すぽおつでござる！ /伊勢美し国から	スポコンチャンネル	う・ら・ら栃木版 /う・ら・ら 茨城版	桐原冬夜の生録大自然の旅 /宮坂七郎		15:30		
16:00	懐メロ♪ドライブミュージック	女子プロレス超嬢血戦	フォークの時間	ZERO1アーカイブス	絶景!滝見物 落差1000RE	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	11/7 三沢基地航空祭 2025	激闘！オセロ！	16:00		
16:30	HYPER DASH基地 /手話ではなそう	やまなしワイン前奏曲/ 甲斐のまつり紀行	爆笑！演芸交響楽団		ガールズバトン	沖縄の～じ探検隊		つばたdeサイエンス /すぽおつで ござる！		16:30	
17:00	海ノ民話								17:00		
17:30	インフォーマーシャル								17:30		
18:00	エニタイムミュージック/ 伊勢美し国から	すぽおつでござる！/ あかし歩きますーん	ダムダムおじさんのお宝探検隊	絶景！滝見物 落差1000RE	皇學館大學 大学生テレビ局	出雲のほそ道	時をかけるアメマ！寛平さんぼ		18:00		
18:30	爆旅道中記	ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行	この坂のぼれば	草野プロのわくわくゴルフ	ゴルフへ行こう！～女子プロ編～	沖縄の～じ探検隊		18:30		
19:00	すみっこオカルト 研究所ファイル7	怪談好きが集まる BAR REQUIEM 第五章	怪狼II ～偽りのストーリーテラー～	怪談のシーハナ第参章	金太郎劇場TV	フォークの時間	あまくま歩人		19:00		
19:30					桂阿か枝の落語の時間	爆笑！演芸交響楽団			19:30		
20:00	韓国ドラマ:「黄金のポケット」【字幕】					韓国ドラマ:「ブラインド」【字幕】			20:00		
20:30	ドラマ付随インフォーマーシャル								20:30		
21:00	草野プロわくわくゴルフ	亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか？	競輪Shin発見！	小満んの会 柳家小満ん独演 /三遊亭遊雀独演会 遊雀ひとり	女子プロレスの輪	KART on TV (再放送)	AFL		21:00		
21:30	東京WORLDぐるぐるぐるめ (再放送)	激闘！オセロ！	笑福亭べ瓶のイドバタツ！ (再放送)		増刊バトルメン	すゑひろがりずの あっぱれふるさと珍道中			21:30		
22:00	う・ら・ら栃木版 /う・ら・ら茨城版	八百万の神/ 桐原冬夜の生録大自然の旅	あかし歩きますーん/ 手話ではなそう	気仙沼めっけ/ イチゲンさんどうでしょう	イチオシ！・宮坂七郎の いいとこ巡り	イチゲンさんどうでしょう エニタイムミュージック/			22:00		
22:30	釣りバカZ	ダムダムおじさんのお宝探検隊	この坂のぼれば	E3探検隊2！ 小諸ふるさと遺産めぐり	出雲のほそ道	みんなのテレビ			22:30		
23:00	ユネスコパーク紀行	絶景！滝見物 落差1000RE	素でどうでしょう	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	レッツゴー！まちっぶちゃん	あまくま歩人			23:00		
23:30	沖縄の～じ探検隊	I♡ワンコ	地域を元気に！無茶さんぼ	ぶらたま	爆旅道中記		東京いろもの演芸劇場	23:30			
0:00	ガールズバトン	美女たちの密談 モテるの法則X season3	F JUNCTION (エフジャンクション)	モテるの法則 season6	ZERO1アーカイブス	女子プロレス超嬢血戦	競輪Shin発見！		0:00		
0:30	皇學館大學 大学生テレビ局					企業のチカラ	釣りバカZ		0:30		
1:00	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)					F JUNCTION (エフジャンクション)	あまくま歩人		1:00		
									1:30		
2:00	韓国ドラマ:「黄金のポケット」【字幕】					韓国ドラマ:「ブラインド」【字幕】			2:00		
2:30	ドラマ付随インフォーマーシャル								2:30		
3:00	ABC Australia								3:00		
4:00	放送休止								4:00		
4:30	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)					爆旅道中記		ダムダムおじさんのお 宝探検隊	4:30		