

基本編成												
	月	火	水	木	金	土	日					
5:00	企業のチカラ	う・ら・ら群馬版 /イチオン！	やまなしワイン前奏曲 /甲斐のまつり紀行	八百万の神/う・ら・ら 群馬版	桐原冬夜の生録大自然の旅 /う・ら・ら 茨城版	伊勢美し国から /宮坂七郎のいいところ巡り	皇學館大學 大学生テレビ局	5:00				
5:30	インフォーマーシャル							5:30				
6:00	熱血教室					Cook！AYT朝に野菜をたべよう /つばたdeサイエンス	えんてれオリジナル 英会話アーカイブス	6:00				
6:30						体操でうち時間		気軽にフィットネス	6:30			
6:45						ご当地健康体操		気軽にフィットネス	みさお体操	6:45		
7:00	インフォーマーシャル							7:00				
7:30	ワイワイ釣り三昧	釣りビジョンアワー	ビッグフィッシング	今日は釣り吉	ワイワイ釣り三昧	釣りバカZ	ビッグフィッシング	7:30				
8:00	すぽおつでござる！ /気軽にフィットネス	スポコンチャンネル	ゴルフへ行こう女子プロ編	草野プロわくわくゴルフ	増刊バトルメン	亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか？	女子プロレスの輪	8:00				
8:30	えんてれ あにめ							8:30				
9:00	韓国ドラマ:紳士とお嬢さん【字幕】(初回)					韓国ドラマ:私のIDはカンナム美人【字幕】(初回)		9:00				
9:30	ドラマ付随インフォーマーシャル							9:30				
10:00	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	金太郎劇場	スポコンチャンネル	みんなのテレビ	ペイ！ちゃんの潮風キッチン！	気仙沼めつけ /Cook！AYT朝に野菜をたべよう	10:00				
10:30	インフォーマーシャル							10:30				
11:00	ぶらたま	レッツゴー！まっちぷちゃん	企業のチカラ(初回)	素でどうでしょう	E3探検隊 2	やまなしワイン前奏曲 /甲斐のまつり紀行	う・ら・ら栃木版 /う・ら・ら群馬版	11:00				
11:30	インフォーマーシャル							11:30				
12:00	ミュージック・ジャパンTV					カリスマ go to SKOOL！	STU48のSTUでいダンス /WHITE SCORPION レベッチ！	12:00				
13:00	F JUNCTION (エフジャンクション)	増刊バトルメン	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	I♡ワンコ	ペイ！ちゃんの潮風キッチン！	手話ではなそう /でんえんまる情報局	エニタイムミュージック /HYPERDASH基地	13:00				
13:30		今日は釣り吉	草野プロわくわくゴルフ	ビッグフィッシング	懐メロ♪ドライブミュージック	桂阿か枝の落語の時間	釣りビジョンアワー	13:30				
14:00	この坂のぼれば	素でどうでしょう	みんなのテレビ	沖縄の～じ探検隊	亮と優の 静岡をゆる～く走りませんか？	みんなが遊べる みんなで育てる公園づくり	地域を元気に！無茶さんぼ	14:00				
14:15						みんなが遊べる みんなで育てる公園づくり		14:15				
14:30					I♡ワンコ	-京都ミラスタ！編-	E3探検隊 2	14:30				
14:45								みさお体操	14:45			
15:00	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	爆旅道中記	ぶらたま	レッツゴー！ まっちぷちゃん	今日は釣り吉	時をかけるアメマ！寛平さんぼ	金太郎劇場TV	15:00				
15:30	あかし歩きますーん /八百万の神	時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ	でんえんまる情報局 /イチオンシ！	すぽおつでござる！ /伊勢美し国から	スポコンチャンネル	う・ら・ら栃木版 /う・ら・ら 茨城版	桐原冬夜の生録大自然の旅/ 宮坂七郎	15:30				
16:00	懐メロ♪ドライブミュージック	女子プロレス超嬢血戦	フォークの時間	ZERO1アーカイブス	絶景!滝見物 落差1000RE	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	第18期オセロ王座戦	16:00				
16:30	HYPER DASH基地 /手話ではなそう	やまなしワイン前奏曲/ 甲斐のまつり紀行	爆笑！演芸交響楽団		ガールズボタン	沖縄の～じ探検隊	つばたdeサイエンス /すぽおつでござる！		16:30			
17:00	海ノ民話							17:00				
17:30	インフォーマーシャル							17:30				
18:00	エニタイムミュージック/ 伊勢美し国から	すぽおつでござる！/ あかし歩きますーん	ダムダムおじさんのお宝探検隊	絶景！滝見物 落差1000RE	皇學館大學 大学生テレビ局	出雲のほそ道	時をかけるアメマ！寛平さんぼ	18:00				
18:30	爆旅道中記	ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行	この坂のぼれば	草野プロのわくわくゴルフ	ゴルフへ行こう！～女子プロ編～	沖縄の～じ探検隊	18:30				
19:00	すみっこオカルト 研究所ファイル6	怪談好きが集まる BAR REQUIEM 第四章	怪狼～偽りの ストーリーテラー～	怪談のシーハナ第参章	金太郎劇場TV	フォークの時間	住倉カオスの 怪談★語ルシス	19:00				
19:30					桂阿か枝の落語の時間	爆笑！演芸交響楽団		19:30				
20:00	韓国ドラマ:紳士とお嬢さん【字幕】					韓国ドラマ:私のIDはカンナム美人【字幕】 13日～三つ色のファンタジー【字幕】		20:00				
20:30	ドラマ付随インフォーマーシャル							20:30				
21:00	草野プロわくわくゴルフ	亮と優の 静岡をゆる～く走りません か？	競輪Shin発見！	増刊バトルメン	女子プロレスの輪	KART on TV (再放送)	AFL	21:00				
21:30	東京WORLDぐるぐるぐるめ (再放送)	第18期オセロ王座戦	笑福亭ベ瓶のイドバタツ！ (再放送)	武道館番組	KART on TV (再放送)	すゑひろがりずの あっぱれふるさと珍道中		21:30				
22:00	う・ら・ら栃木版 /う・ら・ら茨城版	八百万の神/ 桐原冬夜の生録大自然の旅	あかし歩きますーん/ 手話ではなそう(初回)	気仙沼めつけ(初回)/ イチゲンさんどうでしょう(初回)	イチオンシ！・宮坂七郎の いいところ巡り(初回)	イチゲンさんどうでしょう/ エニタイムミュージック/		22:00				
22:30	釣りバカZ	ダムダムおじさんのお宝探検隊	この坂のぼれば	E3探検隊2	出雲のほそ道	みんなのテレビ		22:30				
23:00	ユネスコパーク紀行	絶景！滝見物 落差1000RE	素でどうでしょう	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	レッツゴー！まっちぷちゃん	あまくま歩人(初回)		23:00				
23:30	沖縄の～じ探検隊	I♡ワンコ	地域を元気に！無茶さんぼ	ぶらたま	爆旅道中記		東京いろいろの演芸劇場	23:30				
0:00	ガールズボタン	あまくま歩人	F JUNCTION (エフジャンクション)	あまくま歩人	ZERO1アーカイブス	女子プロレス超嬢血戦	競輪Shin発見！	0:00				
0:30	皇學館大學 大学生テレビ局					企業のチカラ	心霊グラインドハウス ～ねむりひめ2～	0:30				
1:00	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)					F JUNCTION (エフジャンクション)	あまくま歩人	1:00				
								1:30				
2:00	韓国ドラマ:紳士とお嬢さん【字幕】					韓国ドラマ:私のIDはカンナム美人【字幕】		2:00				
2:30	ドラマ付随インフォーマーシャル							2:30				
3:00	ABC Australia							3:00				
4:00	放送休止							4:00				
4:30	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)					爆旅道中記	ダムダムおじさんのお宝探検隊	4:30				