

基本編成											
	月	火	水	木	金	土	日				
5:00	企業のチカラ	う・ら・ら群馬版/ イチオシ！	やまなしワイン前奏曲/ 甲斐のまつり紀行	八百万の神/う・ら・ら 群馬版	桐原冬夜の生録大自然の旅 /う・ら・ら 茨城版	伊勢美し国から /宮坂七郎のいいとこ巡り	皇學館大學 大学生テレビ局	5:00			
5:30	インフォーマーシャル							5:30			
6:00	熱血教室					Cook！AYT朝に野菜をたべよう/つばたdeサイエンス	えんてれオリジナル英会話アーカイブス	6:00			
6:30						体操でうち時間		気軽にフィットネス(初回)	6:30		
6:45						ご当地健康体操		気軽にフィットネス	みさお体操	6:45	
7:00	インフォーマーシャル							7:00			
7:30	ワイワイ釣り三昧（初回）	釣りビジョンアワー	ビッグフィッシング(初回)	今日は釣り吉	ワイワイ釣り三昧	釣りバカZ	ビッグフィッシング	7:30			
8:00	すぽおつでござる！/ 気軽にフィットネス	スポコンチャンネル	ゴルフへ行こう女子プロ編（初回）	草野プロわくわくゴルフ（初回）	増刊バトルメン	亮と優の静岡をゆる〜く走りませんか？	女子プロレスの輪	8:00			
8:30	えんてれ あにめ							8:30			
9:00	韓国ドラマ:紳士とお嬢さん【字幕】(初回)					韓国ドラマ:私のIDはカンナム美人【字幕】(初回)		9:00			
9:30	ドラマ付随インフォーマーシャル							9:30			
10:00	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	金太郎劇場	スポコンチャンネル	みんなのテレビ	ペイ！ちゃんの潮風キッチン！	気仙沼めつけ/ Cook！AYT朝に野菜をたべよう	10:00			
10:30	インフォーマーシャル							10:30			
11:00	ぶらたま	レッツゴー！まっちぶちゃん	企業のチカラ(初回)	素でどうでしょう	E3探検隊 2	やまなしワイン前奏曲/ 甲斐のまつり紀行	う・ら・ら栃木版/ う・ら・ら群馬版	11:00			
11:30	インフォーマーシャル							11:30			
12:00	ミュージック・ジャパンTV					カリスマ go to SKOOL！	STU48のSTUでいダンス/ WHITE SCORPION レベチっ！	12:00			
13:00	F JUNCTION （エフジャンクション）（初回）	増刊バトルメン	みやぎ昭和ノスタルジック紀行（初回）	I♡ワンコ	ペイ！ちゃんの潮風キッチン！	手話ではなそう/ でんえんまる情報局	エニタイム（初回） / HYPERDASH基地	13:00			
13:30		今日は釣り吉	草野プロわくわくゴルフ	ビッグフィッシング	懐メロ♪ドライブミュージック	桂阿か枝の落語の時間	釣りビジョンアワー	13:30			
14:00	この坂のぼれば（初回）	素でどうでしょう（初回）	みんなのテレビ（初回）	沖縄の〜じ探検隊（初回）	亮と優の静岡をゆる〜く走りませんか？(初回)	ダムダムおじさんのお宝探検隊（初回）	日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード受賞作品	14:00			
14:30	絶景!滝見物 落差1000RE（初回）	地域を元気に！無茶さんぼ（初回）	釣りバカZ（初回）	出雲のほそ道（初回）	I♡ワンコ(初回)	ユネスコパーク紀行(初回)		14:30			
15:00	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ（初回）	爆旅道中記（初回）	ぶらたま（初回）	レッツゴー！ まっちぶちゃん（初回）	今日は釣り吉(初回)	時をかけるアメマ！寛平さんぼ		15:00			
15:30	あかし歩きますーん（初回） /八百万の神（初回）	時をかけるアメマ！ 寛平さんぼ(初回)	でんえんまる情報局(初回) /イチオシ！（初回）	すぽおつでござる！（初回） /伊勢美し国から(初回)	スポコンチャンネル(初回)	う・ら・ら栃木版（初回） / う・ら・ら 茨城版（初回）		15:30			
16:00	懐メロ♪ドライブミュージック	女子プロレス超嬢血戦	フォークの時間	ZERO1アーカイブス	絶景!滝見物 落差1000RE	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	激闘！オセロ！	16:00			
16:30	HYPER DASH基地(初回)/ 手話ではなそう	やまなしワイン前奏曲/ 甲斐のまつり紀行	爆笑！演芸交響楽団		ガールズバトン	沖縄の〜じ探検隊	つばたdeサイエンス/ すぽおつでござる！	16:30			
17:00	海ノ民話							17:00			
17:30	インフォーマーシャル							17:30			
18:00	エニタイムミュージック/ 伊勢美し国から	すぽおつでござる！/ あかし歩きますーん	ダムダムおじさんのお宝探検隊	絶景！滝見物 落差1000RE	皇學館大學 大学生テレビ局（初回）	出雲のほそ道	時をかけるアメマ！寛平さんぼ	18:00			
18:30	爆旅道中記	ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行	この坂のぼれば	草野プロのわくわくゴルフ	ゴルフへ行こう！〜女子プロ編〜	沖縄の〜じ探検隊	18:30			
19:00	すみっこオカルト 研究所ファイル6	怪談好きが集まる BAR REQUIEM 第四章	怪狼〜偽りの ストーリーテラー〜	モテるの法則 season5	金太郎劇場TV(初回)	フォークの時間	住倉カオスの 怪談★語ルシス	19:00			
19:30					桂阿か枝の落語の時間(初回)	爆笑！演芸交響楽団		19:30			
20:00	韓国ドラマ:紳士とお嬢さん【字幕】					韓国ドラマ:私のIDはカンナム美人【字幕】		20:00			
20:30	ドラマ付随インフォーマーシャル							20:30			
21:00	草野プロわくわくゴルフ	亮と優の静岡をゆる〜く走りませんか？	競輪Shin発見！	増刊バトルメン	女子プロレスの輪	KART on TV（再放送）	AFL	21:00			
21:30	東京WORLDぐるぐるぐるめ（再放送）	激闘！オセロ！	笑福亭へ瓶のイドバタッ！（再放送）	武道館番組	KART on TV（再放送）	すゑひろがりずのあっぱれふるさと珍道中		21:30			
22:00	う・ら・ら栃木版 /う・ら・ら茨城版	八百万の神/ 桐原冬夜の生録大自然の旅	あかし歩きますーん/ 手話ではなそう（初回）	気仙沼めつけ(初回)/ イチゲンさんどうでしょう(初回)	イチオシ！・宮坂七郎のいいとこ巡り(初回)	イチゲンさんどうでしょう/ エニタイムミュージック/		22:00			
22:30	釣りバカZ	ダムダムおじさんのお宝探検隊	この坂のぼれば	E3探検隊2	出雲のほそ道	みんなのテレビ		22:30			
23:00	ユネスコパーク紀行	絶景！滝見物 落差1000RE	素でどうでしょう	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	レッツゴー！まっちぶちゃん	あまくま歩人(初回)		23:00			
23:30	沖縄の〜じ探検隊	I♡ワンコ	地域を元気に！無茶さんぼ	ぶらたま	爆旅道中記		東京いろもの演芸劇場	23:30			
0:00	ガールズバトン	あまくま歩人	F JUNCTION (エフジャンクション)	あまくま歩人	ZERO1アーカイブス	女子プロレス超嬢血戦	競輪Shin発見！	0:00			
0:30	皇學館大學 大学生テレビ局					企業のチカラ	心霊グラインドハウス〜ねむりひめ2〜	0:30			
1:00	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)					F JUNCTION (エフジャンクション)	あまくま歩人	1:00			
								1:30			
2:00	韓国ドラマ:紳士とお嬢さん【字幕】					韓国ドラマ:私のIDはカンナム美人【字幕】		2:00			
2:30	ドラマ付随インフォーマーシャル							2:30			
3:00	ABC Australia							3:00			
4:00	放送休止							4:00			
4:30	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)					爆旅道中記	ダムダムおじさんのお宝探検隊	4:30			