

基本編成									
	月	火	水	木	金	土	日		
5:00	企業のチカラ	う・ら・ら群馬版/ イチオシ!	やまなしワイン前奏曲/ 甲斐のまつり紀行	八百万の神/う・ら・ら 群馬版	桐原冬夜の生録大自然の旅 /う・ら・ら 茨城版	伊勢美し国から /宮坂七郎のいいとこ巡り	皇學館大學 大学生テレビ局	5:00	
5:30	インフォマーシャル							5:30	
6:00	熱血教室					Cook! AYT朝に野菜をたべよう/つ ばたdeサイエンス	えんてれオリジナル 英会話アーカイブス	6:00	
6:30	ご当地健康体操					体操でおうち時間	気軽にフィットネス(初回)	6:30	
6:45	ご当地健康体操					気軽にフィットネス	みさお体操	6:45	
7:00	インフォマーシャル							7:00	
7:30	ワイワイ釣り三昧(初回)	釣りビジョンアワー	ビッグフィッシング(初回)	今日は釣り吉	ワイワイ釣り三昧	釣りバカZ	ビッグフィッシング	7:30	
8:00	ももあげっ!(初回)	スポコンチャンネル	ゴルフへ行こう女子プロ編 (初回)	草野プロわくわくゴルフ (初回)	増刊バトルメン	亮と優の 静岡をゆる〜く走りませんか?	女子プロレスの輪	8:00	
8:30	えんてれ あにめ							8:30	
9:00	韓国ドラマ:紳士とお嬢さん【字幕】(初回)					韓国ドラマ:私のIDはカンナム美人【字幕】(初回)		9:00	
9:30	ドラマ付随インフォマーシャル							9:30	
10:00	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	金太郎劇場	スポコンチャンネル	みんなのテレビ	バイ!ちゃんの潮風キッチン!	気仙沼めっけ/ Cook! AYT朝に野菜をたべ よう	10:00	
10:30	インフォマーシャル							10:30	
11:00	ぶらたま	レッツゴー! まちっぶちゃん	企業のチカラ(初回)	素でどうでしょう	E3探検隊2	やまなしワイン前奏曲/ 甲斐のまつり紀行	う・ら・ら栃木版/ う・ら・ら群馬版	11:00	
11:30	インフォマーシャル							11:30	
12:00	ミュージック・ジャパンTV					カリスマ go to SKOOL!	STU48のSTUでいダンス/ WHITE SCORPION レベチっ!	12:00	
13:00	F JUNCTION (エフジャンクション) (初回)	増刊バトルメン	みやぎ昭和ノスタルジック紀行 (初回)	I♡ワンコ	バイ!ちゃんの潮風キッチン!	熱闘! スポGOMI甲子園 2023・2024	第67回 元祖わんこそば全日本大会	13:00	
13:30		今日は釣り吉	草野プロわくわくゴルフ	ビッグフィッシング	懐メロ♪ドライブミュージック			13:30	
14:00	この坂のぼれば(初回)	素でどうでしょう(初回)	みんなのテレビ(初回)	沖縄の〜じ探検隊(初回)	亮と優の 静岡をゆる〜く走りませんか?(初回)			14:00	
14:30	絶景! 滝見物 落差1000RE(初回)	地域を元気に! 無茶さんぼ(初回)	釣りバカZ(初回)	出雲のほそ道(初回)	I♡ワンコ(初回)			14:30	
15:00	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ(初回)	爆旅道中記(初回)	ぶらたま(初回)	レッツゴー! まちっぶちゃん(初回)	今日は釣り吉(初回)			激闘! オセロ	15:00
15:30	あかし歩きますーん(初回) /八百万の神(初回)	時をかけるアメマ! 寛平さんぼ【初回】	でんえんまる情報局(初回) /イチオシ!(初回)	すばおつでござる!(初回) /伊勢美し国から(初回)	スポコンチャンネル(初回)			う・ら・ら栃木版(初回) / う・ら・ら 茨城版(初回)	15:30
16:00	懐メロ♪ドライブミュージック	女子プロレス超嬢血戦	達人・ボキャブラ王国	ZERO1アーカイブス	絶景! 滝見物 落差1000RE			みやぎ昭和ノスタルジック紀行	16:00
16:30	HYPER DASH基地(初回)/ 手話ではなそう	やまなしワイン前奏曲/ 甲斐のまつり紀行			ガールズバトン		沖縄の〜じ探検隊	16:30	
17:00	海ノ民話							17:00	
17:30	インフォマーシャル							17:30	
18:00	エニタイムミュージック/ 伊勢美し国から	すばおつでござる! / あかし歩きますーん	ダムダムおじさんのお宝探検隊	絶景! 滝見物 落差1000RE	皇學館大學 大学生テレビ局 (初回)	出雲のほそ道	時をかけるアメマ! 寛平さんぼ	18:00	
18:30	爆旅道中記	ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行	この坂のぼれば	ももあげっ!	ゴルフへ行こう! ~女子プロ編~	沖縄の〜じ探検隊	18:30	
19:00	すみっこオカルト 研究所ファイル6	怪談好きが集まる BAR REQUIEM 第四章	怪狼〜偽りの ストーリーテラー〜	モテるの法則 season5	金太郎劇場TV(初回)	達人・ボキャブラ王国	寄席の時間 ベベコ東京	19:00	
19:30					桂阿か枝の落語の時間(初回)			19:30	
20:00	韓国ドラマ:紳士とお嬢さん【字幕】					韓国ドラマ:私のIDはカンナム美人【字幕】		20:00	
20:30	ドラマ付随インフォマーシャル							20:30	
21:00	草野プロわくわくゴルフ	亮と優の 静岡をゆる〜く走りませんか?	競輪Shin発見!	増刊バトルメン	女子プロレスの輪	KART on TV (再放送)	AFL	21:00	
21:30	東京WORLDぐるぐるぐるめ (再放送)	激闘! オセロ!	笑福亭へ瓶のイドパタッ! (再放送)	全日本書道展覧会	KART on TV (再放送)	すゑひろがりずの あっぱれふるさと珍道中		21:30	
22:00	う・ら・ら栃木版 /う・ら・ら 茨城版	八百万の神/ 桐原冬夜の生録大自然の旅	あかし歩きますーん/ 手話ではなそう(初回)	気仙沼めっけ(初回)/ イチゲンさんどうでしょう(初回)	イチオシ!・宮坂七郎の いいとこ巡り(初回)	イチゲンさんどうでしょう/ エニタイムミュージック/		22:00	
22:30	釣りバカZ	ダムダムおじさんのお宝探検隊	この坂のぼれば	E3探検隊2	出雲のほそ道	みんなのテレビ		22:30	
23:00	ユネスコパーク紀行	絶景! 滝見物 落差1000RE	素でどうでしょう	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	レッツゴー! まちっぶちゃん	あまくま歩人(初回)		23:00	
23:30	沖縄の〜じ探検隊	I♡ワンコ	地域を元気に! 無茶さんぼ	ぶらたま	爆旅道中記		東京いろもの演芸劇場	23:30	
0:00	ガールズバトン	あまくま歩人	F JUNCTION (エフジャンクション)	あまくま歩人	ZERO1アーカイブス	女子プロレス超嬢血戦	競輪Shin発見!	0:00	
0:30	皇學館大學 大学生テレビ局					企業のチカラ	心霊グラインドハウス ~ねむりひめ2~	0:30	
1:00	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)					F JUNCTION (エフジャンクション)	あまくま歩人	1:00	
1:30								1:30	
2:00	韓国ドラマ:紳士とお嬢さん【字幕】					韓国ドラマ:私のIDはカンナム美人【字幕】		2:00	
2:30	ドラマ付随インフォマーシャル							2:30	
3:00	ABC Australia							3:00	
4:00	放送休止							4:00	
4:30	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)					ももあげっ!	ダムダムおじさんのお宝探検隊	4:30	