

基本編成								
	月	火	水	木	金	土	日	
5:00	企業のチカラ	う・ら・ら群馬版/ イチオシ!	やまなしワイン前奏曲/ 甲斐のまつり紀行	八百万の神/う・ら・ら 群馬版	桐原冬夜の生録大自然の旅 /う・ら・ら 茨城版	伊勢美し国から /宮坂七郎のいいとこ巡り	皇學館大學 大学生テレビ局	5:00
5:30	インフォマーシャル							5:30
6:00	熱血教室					Cook! AYT朝に野菜をたべよう/つ ばたdeサイエンス	えんてれオリジナル 英会話アーカイブス	6:00
6:30						体操でおうち時間	気軽にフィットネス(初回)	6:30
6:45	ご当地健康体操					気軽にフィットネス	みさお体操	6:45
7:00	インフォマーシャル							7:00
7:30	ワイワイ釣り三昧(初回)	釣りビジョンアワー	ビッグフィッシング(初回)	今日は釣り吉	ワイワイ釣り三昧	釣りバカZ	ビッグフィッシング	7:30
8:00	ももあげっ!(初回)	スポコンチャンネル	ゴルフへ行こう女子プロ編 (初回)	草野プロわくわくゴルフ (初回)	増刊バトルメン	亮と優の 静岡をゆる〜く走りませんか?	女子プロレスの輪	8:00
8:30	インフォマーシャル							8:30
9:00	韓国ドラマ:紳士とお嬢さん【字幕】(初回)					韓国ドラマ:私のIDはカンナム美人【字幕】(初回) ※4月中旬START		9:00
9:30	ドラマ付随インフォマーシャル							9:30
10:00	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	金太郎劇場	スポコンチャンネル	みんなのテレビ	ベイ!ちゃんの潮風キッチン!	気仙沼めつけ/ Cook! AYT朝に野菜をたべ よう	10:00
10:30	インフォマーシャル							10:30
11:00	ぶらたま	レッツゴー! まちっぷちゃん	企業のチカラ(初回)	素でどうでしょう	E3探検隊2	やまなしワイン前奏曲/ 甲斐のまつり紀行	う・ら・ら栃木版/ う・ら・ら群馬版	11:00
11:30	インフォマーシャル							11:30
12:00	ミュージック・ジャパンTV					カリスマ go to SKOOL!	STU48のSTUでいダンス/ WHITE SCORPION レベッチ!	12:00
13:00	F JUNCTION (エフジャンクション) (初回)	増刊バトルメン	みやぎ昭和ノスタルジック紀行 (初回)	I♡ワンコ	ベイ!ちゃんの潮風キッチン!	手話ではなそう/ でんえんまる情報局	エニタイム(初回) / HYPERDASH基地	13:00
13:30		今日は釣り吉	草野プロわくわくゴルフ	ビッグフィッシング	懐メロ♪ドライブミュージック	桂阿か枝の落語の時間	釣りビジョンアワー	13:30
14:00	この坂のぼれば(初回)	素でどうでしょう(初回)	みんなのテレビ(初回)	沖縄の〜じ探検隊(初回)	亮と優の 静岡をゆる〜く走りませんか?(初回)	ダムダムおじさんのお宝探検隊 (初回)	曳山子供歌舞伎2024(再)	14:00
14:30	絶景!滝見物 落差1000RE(初回)	地域を元気に! 無茶さんぼ(初回)	釣りバカZ(初回)	出雲のほそ道(初回)	I♡ワンコ(初回)	ユネスコパーク紀行(初回)		14:30
15:00	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ(初回)	爆旅道中記(初回)	ぶらたま(初回)	レッツゴー! まちっぷちゃん(初回)	今日は釣り吉(初回)	全日本書道展覧会		15:00
15:30	あかし歩きますーん(初回) /八百万の神(初回)	時をかけるアメマ! 寛平さんぼ【初回】	でんえんまる情報局(初回) /イチオシ!(初回)	すばおつでござる!(初回) /伊勢美し国から(初回)	スポコンチャンネル(初回)	う・ら・ら栃木版(初回) / う・ら・ら 茨城版(初回)		15:30
16:00	懐メロ♪ドライブミュージック	女子プロレス超嬢血戦	達人・ボキャブラ王国	ZERO1アーカイブス	絶景!滝見物 落差1000RE	みやぎ昭和ノスタルジック紀行	KART on TV ダイジェスト	16:00
16:30	HYPER DASH基地(初回)/ 手話ではなそう	やまなしワイン前奏曲/ 甲斐のまつり紀行			ガールズバトン	沖縄の〜じ探検隊		16:30
17:00	海ノ民話							17:00
17:30	インフォマーシャル							17:30
18:00	エニタイムミュージック/ 伊勢美し国から	すばおつでござる! あかし歩きますーん	ダムダムおじさんのお宝探検隊	絶景!滝見物 落差1000RE	皇學館大學 大学生テレビ局 (初回)	出雲のほそ道	時をかけるアメマ! 寛平さんぼ	18:00
18:30	爆旅道中記	ワイワイ釣り三昧	ユネスコエコパーク紀行	この坂のぼれば	ももあげっ!	ゴルフへ行こう! ~女子プロ編~	沖縄の〜じ探検隊	18:30
19:00	すみっこオカルト 研究所ファイル6	怪談好きが集まる BAR REQUIEM 第四章	怪狼〜偽りの ストーリーテラー〜	モテるの法則 season5	金太郎劇場TV(初回)	達人・ボキャブラ王国	寄席の時間 ベベコ東京	19:00
19:30					桂阿か枝の落語の時間(初回)			19:30
20:00	韓国ドラマ:紳士とお嬢さん【字幕】					韓国ドラマ:私のIDはカンナム美人【字幕】 ※4月中旬START		20:00
20:30	ドラマ付随インフォマーシャル							20:30
21:00	草野プロわくわくゴルフ	亮と優の 静岡をゆる〜く走りませんか?	競輪Shin発見!	増刊バトルメン	KART on TV ダイジェスト	KART on TV ダイジェスト	AFL	21:00
21:30	東京いろもの演芸劇場 (再放送)	激闘! オセロ!	笑福亭べ瓶のイドバタツ! (再放送)	全日本書道展覧会				21:30
22:00	う・ら・ら栃木版 /う・ら・ら茨城版	八百万の神/ 桐原冬夜の生録大自然の旅	あかし歩きますーん/ 手話ではなそう(初回)	気仙沼めつけ(初回)/ イチゲンさんどうでしょう(初回)	イチオシ!・宮坂七郎の いいとこ巡り(初回)	イチゲンさんどうでしょう/ エニタイムミュージック/		22:00
22:30	釣りバカZ	ダムダムおじさんのお宝探検隊	この坂のぼれば	E3探検隊2	出雲のほそ道	みんなのテレビ		22:30
23:00	ユネスコパーク紀行	絶景!滝見物 落差1000RE	素でどうでしょう	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	レッツゴー! まちっぷちゃん	あまくま歩人(初回)	すゑひろがりずの あっぱれふるさと珍道中	23:00
23:30	沖縄の〜じ探検隊	I♡ワンコ	地域を元気に! 無茶さんぼ	ぶらたま	爆旅道中記			23:30
0:00	ガールズバトン	KART on TV ダイジェスト	F JUNCTION (エフジャンクション)	あまくま歩人	ZERO1アーカイブス	女子プロレス超嬢血戦	競輪Shin発見!	0:00
0:30	皇學館大學 大学生テレビ局					企業のチカラ	心霊グラインドハウス ~ねむりひめ2~	0:30
1:00	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)					F JUNCTION (エフジャンクション)	あまくま歩人	1:00
2:00	韓国ドラマ:紳士とお嬢さん【字幕】					韓国ドラマ:私のIDはカンナム美人【字幕】 ※4月中旬START		2:00
2:30	ドラマ付随インフォマーシャル							2:30
3:00	ABC Australia							3:00
4:00	放送休止							4:00
4:30	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)					ももあげっ!	ダムダムおじさんのお宝探検隊	4:30