

えんてれ2025年3月基本編成 (※黄色:えんてれプレミアム枠 ピンク:特番枠)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | |
|-------|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--|--------------------------------|----------------------------|--------------------------|------------|
| 5:00 | みんなのテレビ | この坂のぼれば | 出雲のほそ道 | 皇學館大學 大学生テレビ局 | 桐原冬夜の生録大自然の旅 / 八百万の神 | 伊勢美し国から / 宮坂七郎のいいとこ巡り | ユネスコエコパーク紀行 | 5:00 | | |
| 5:30 | インフォマーシャル① | | | | | | | 5:30 | | |
| 6:00 | ケーブルテレビ熱血教室 | | | | | ぼたぼたむ〜ぶ(初回) | えんてれオリジナル英会話アーカイブス | 6:00 | | |
| 6:30 | ジェニファーとえいごではなぞ! | 手話で話そう | つばたdeサイエンス | 手話で話そう | ジェニファーとえいごではなぞ! | みさお体操 | | 6:30 | | |
| 7:00 | インフォマーシャル② | | | | | | | 7:00 | | |
| 7:30 | みさお体操 | | | | | でんえんまる情報局 | Cook!AYT 朝に野菜を食べよう | 7:30 | | |
| 8:00 | ももあげっ! | スポコンチャンネル | 真弓&勝成のEXPERT GOLF | 増刊バトル☆メン | 熱弁! ヤマコウの場外乱トーク | 情熱! 日本武道館 | KART on TV | 8:00 | | |
| 8:30 | インフォマーシャル③ | | | | | | | 8:30 | | |
| 9:00 | 韓国ドラマ:マイ・ディア・ミスター〜私のおじさん〜【字幕】(初回) | | | | | 韓国ドラマ:陛下と仮想恋愛中【字幕】(初回) | | 9:00 | | |
| 9:30 | ドラマ付随インフォマーシャル | | | | | | | 9:30 | | |
| 10:00 | 企業の子カラ(ICC) / 四万十うおっちゃんぐ | みんなのテレビ | 四万十うおっちゃんぐ / う・ら・ら(群馬版) | 出雲のほそ道 | 企業の子カラ(NCT) | 八百万の神/企業の子カラ(ICC) | 桐原冬夜の生録大自然の旅 / 四万十うおっちゃんぐ | 10:00 | | |
| 10:30 | インフォマーシャル④ | | | | | | | 10:30 | | |
| 11:00 | 伊勢美し国から / 宮坂七郎のいいとこ巡り | 皇學館大學 大学生テレビ局 | ユネスコエコパーク紀行 | 桐原冬夜の生録大自然の旅 / 八百万の神 | この坂のぼれば | エンタイムミュージック / 劇場映画予告編 | 仙台発! 地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV | 11:00 | | |
| 11:30 | インフォマーシャル⑤ | | | | | | | 11:30 | | |
| 12:00 | ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection | | | | | 筋トレフィットガール♡ | 完全燃焼ガール ~大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ~ | 12:00 | | |
| 13:00 | F JUNCTION (エフジャンクション) | 真弓&勝成のEXPERT GOLF | 女子プロレス超嬢血戦 | ワイワイ釣り三昧 | 列車で旅する歌謡曲 | たべものがたり 元木食堂Season3 一挙放送(12話) | あまくま歩人 | 13:00 | | |
| 13:30 | | 釣りバカZ | 熱弁! ヤマコウの場外乱トーク | でんえんまる情報局/お花ダイスキ | | | | 13:30 | | |
| 14:00 | ダムダムおじさんお宝探索隊 | 素でどうでしょう | 笑福亭べ瓶のイドパツ! | 沖縄の〜じ探検隊 | 東京ホテイソンの発掘! ぼっけえもん | | | 第44回地方の時代優秀賞 「731部隊 最後の証言」 | 第44回地方の時代優秀賞 「きよらかな水を献ぐ」 | 14:00 |
| 14:30 | 絶景! 滝見物 落差1000RE | 地域を元気に! 無茶さんぼ | あらぶんちよ散歩 | チキチキジョニーの拝見! ほっこり一品 | ワンコTV | | | | | 14:30 |
| 15:00 | 激闘! オセロ | KART on TV | ワイワイ釣り三昧 | 釣りバカZ | 真弓&勝成のEXPERT GOLF | | | | | 15:00 |
| 15:30 | 甲斐のまつり紀行 / 神保シェフと茨城をたべよう | ぶらたま | 爆旅道中記 | E3探検隊2 | 時をかけるアメマ! 寛平さんぼ | | | | | 15:30 |
| 16:00 | 増刊バトル☆メン | ハンモンジャーの面白歴史図鑑 | 激闘! オセロ | 情熱! 日本武道館 | 絶景! 滝見物 落差1000RE | KART on TV | HYPER DASH基地 / 海ノ民話のまちプロジェクト | 16:00 | | |
| 16:30 | あらぶんちよ散歩 | ぼたぼたむーぶ | 街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ | レッツゴー! まちっぴちゃん | う・ら・ら(栃木版/茨城版) | う・ら・ら(群馬版) / やまなしワイン前奏曲 | 信越トライウォーク | 16:30 | | |
| 17:00 | 仙台発! 地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV | エンタイムミュージック / 劇場映画予告編 | 仙台発! 地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV | 海ノ民話のまちプロジェクト / 劇場映画予告編 | エンタイムミュージック / 劇場映画予告編 | ダムダムおじさんお宝探索隊 | ぶらたま | 17:00 | | |
| 17:30 | インフォマーシャル⑥ | | | | | | | 17:30 | | |
| 18:00 | 東京WORLDぐるぐるぐるめ | 夜の街情報番組 イチゲンさんどうでしょう | スー2部 | 夜からあらぶんちよ散歩 | ベイ! ちゃんの潮風キッチン! | ワイワイ釣り三昧 | 第164回 古河提灯竿もみまつり | 18:00 | | |
| 18:30 | 爆旅道中記 | 時をかけるアメマ! 寛平さんぼ | 絶景! 滝見物 落差1000RE | 地域を元気に! 無茶さんぼ | 街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ | 沖縄の〜じ探検隊 | | 18:30 | | |
| 19:00 | 高校生のためのeiga worldcup2024 受賞作一挙放送① | 高校生のためのeiga worldcup2024 受賞作一挙放送② | スポコンチャンネル | 高校生のためのeiga worldcup2024 受賞作一挙放送③ | 素でどうでしょう | ベベコレ2024 後編 | | 19:00 | | |
| 19:30 | | | E3探検隊2! | レッツゴー! まちっぴちゃん | | | | 19:30 | | |
| 20:00 | 韓国ドラマ:マイ・ディア・ミスター〜私のおじさん〜【字幕】(再放送) | | | | | 韓国ドラマ:陛下と仮想恋愛中【字幕】(再放送) | | 20:00 | | |
| 20:30 | ドラマ付随インフォマーシャル | | | | | | | 20:30 | | |
| 21:00 | う・ら・ら(群馬版) / 手話で話そう | う・ら・ら(栃木版)/茨城版 | Kochi on TV! | 長野県ご当地〇〇対決! | あまくま歩人 | 達人・ボキャブラ王国 | AFL | 21:00 | | |
| 21:30 | 時をかけるアメマ! 寛平さんぼ | レッツゴー! まちっぴちゃん | | 長野県ご当地〇〇対決! | あまくま歩人 | Kochi on TV! | | 21:30 | | |
| 22:00 | 夜からあらぶんちよ散歩 | HYPER DASH基地 | 長野県ご当地〇〇対決! | あまくま歩人 | Kochi on TV! | どちぎ秋まつり2024総集編 前編/後編 | | 22:00 | | |
| 22:30 | 夜の街情報番組 イチゲンさんどうでしょう | 気仙沼めつけ | | | | | | | スー2部 | やまなしワイン前奏曲 |
| 23:00 | 信越トライウォーク | F JUNCTION (エフジャンクション) | ワンコTV | KART on TV | 激闘! オセロ | 第44回地方の時代優秀賞 「731部隊 最後の証言」 / 「きよらかな水を献ぐ」 | ももあげっ! | 23:00 | | |
| 23:30 | 列車で旅する歌謡曲 | 金太郎劇場 | ベイ! ちゃんの潮風キッチン! | 爆旅道中記 | 23:30 | | | | | |
| 0:00 | すみっこオカルト研究所 | 天空麻雀 | ZERO1アーカイブス | 理麗麻雀 | ベベコレ2024 後編 | F JUNCTION (エフジャンクション) | 達人・ボキャブラ王国 | 0:00 | | |
| 1:00 | 美body♡アクアピクス女子 | | 美女たちの密談 モテるの法則X | ハンモンジャーの面白歴史図鑑 | | 増刊バトルメン | 東京いろいろの演芸劇場 | スポコンチャンネル | 1:00 | |
| 1:30 | | 企業の子カラ(NCT) | | | | SL日和 | 女子プロレス超嬢血戦 | 1:30 | | |
| 2:00 | 韓国ドラマ:マイ・ディア・ミスター〜私のおじさん〜【字幕】(再放送) | | | | | 韓国ドラマ:陛下と仮想恋愛中【字幕】(再放送) | | 2:00 | | |
| 2:30 | ドラマ付随インフォマーシャル | | | | | | | 2:30 | | |
| 3:00 | ABC Australia(ニュースなど) | | | | | ZERO1アーカイブス | 怪談好きが集まる BAR REQUIEM 第参章 | 3:00 | | |
| 4:00 | 放送休止 | | | | | | | 4:00 | | |
| 4:30 | TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル) | | | | | チキチキジョニーの拝見! ほっこり一品 | 東京ホテイソンの発掘! ぼっけえもん | 4:30 | | |