

えんてれ2025年1月基本編成 (※黄色:えんてれプレミアム枠 ピンク:特番枠)

	月	火	水	木	金	土	日	
5:00	みんなのテレビ	この坂のぼれば	出雲のほそ道	皇學館大學 大学生テレビ局	桐原冬夜の生録大自然の旅 / 八百万の神	伊勢美し国から / 宮坂七郎のいいとこ巡り	ユネスコエコパーク紀行	5:00
5:30	インフォマーシャル①							5:30
6:00	ケーブルテレビ熱血教室					ぼたぼたむ〜ぶ(初回)	えんてれオリジナル英会話アーカイブス	6:00
6:30	ジェニファーとえいごではなそ!	手話で話そう	つばたdeサイエンス	手話で話そう	ジェニファーとえいごではなそ!	みさお体操	みさお体操	6:30
7:00	インフォマーシャル②							7:00
7:30	みさお体操					でんえんまる情報局	Cook!AYT 朝に野菜を食べよう	7:30
	気軽にフィットネス	体操でおうち時間	気軽にフィットネス	体操でおうち時間	気軽にフィットネス	お花ダイスキ!	神保シェフと茨城をたべよう	
8:00	ももあげっ!	スポコンチャンネル	真弓&勝成のEXPERT GOLF	増刊バトル☆メン	熱弁! ヤマコウの場外乱トーク	情熱! 日本武道館	KART on TV	8:00
8:30	インフォマーシャル③							8:30
9:00	韓国ドラマ:マイ・ディア・ミスター〜私のおじさん〜【字幕】(初回)					韓国ドラマ:陛下と仮想恋愛中【字幕】(初回)		9:00
9:30	ドラマ付随インフォマーシャル							9:30
10:00	企業の子カラ(ICC) / 四万十うおっちゃんぐ	みんなのテレビ	四万十うおっちゃんぐ / う・ら・ら(群馬版)	出雲のほそ道	企業の子カラ(NCT)	八百万の神/企業の子カラ(ICC)	桐原冬夜の生録大自然の旅 / 四万十うおっちゃんぐ	10:00
10:30	インフォマーシャル④							10:30
11:00	伊勢美し国から / 宮坂七郎のいいとこ巡り	皇學館大學 大学生テレビ局	ユネスコエコパーク紀行	桐原冬夜の生録大自然の旅 / 八百万の神	この坂のぼれば	エンタムミュージック / 劇場映画予告編	仙台発! 地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV	11:00
11:30	インフォマーシャル⑤							11:30
12:00	ミュージック・ジャパンTV ティータイム Collection					筋トレフィットガール♡	完全燃焼ガール ~大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ~	12:00
13:00	F JUNCTION (エフジャンクション)	真弓&勝成のEXPERT GOLF	女子プロレス超嬢血戦	ワイワイ釣り三昧	列車で旅する歌謡曲	Kochi on TV!	あまくま歩人	13:00
13:30		釣りバカZ	熱弁! ヤマコウの場外乱トーク	でんえんまる情報局/お花ダイスキ				13:30
14:00	ダムダムおじさんお宝探索隊	素でどうでしょう	笑福亭へ瓶のイドバツ!	沖縄の〜じ探検隊	東京ホテイソンの発掘! ぼっけえもん	飯能まつり/ 甲斐のまつり紀行	お国自慢新年会	14:00
14:30	絶景!滝見物 落差1000RE	地域を元気に! 無茶さんぼ	あらぶんちよ散歩	チキチキジョニーの拝見! ほっこり一品	ワンコTV			14:30
15:00	激闘! オセロ	KART on TV	ワイワイ釣り三昧	釣りバカZ	真弓&勝成のEXPERT GOLF			15:00
15:30	甲斐のまつり紀行 / 神保シェフと茨城をたべよう	ぶらたま	爆旅道中記	E3探検隊2	時をかけるアメマ! 寛平さんぼ			15:30
16:00	増刊バトル☆メン	ハンモンジャーの面白歴史図鑑	激闘! オセロ	情熱! 日本武道館	絶景!滝見物 落差1000RE	KART on TV	HYPER DASH基地 / 海ノ民話のまちプロジェクト	16:00
16:30	あらぶんちよ散歩	ぼたぼたむ〜ぶ	街ナカ情報発信! てけておじゃマップ	レッツゴー! まちっぶちゃん	う・ら・ら(栃木版/茨城版)	う・ら・ら(群馬版) / やまなしワイン前奏曲	信越トライウォーク	16:30
17:00	仙台発! 地域密着・音楽情報番組 BONBON-TV	エンタムミュージック / 劇場映画予告編	たべものがたり 元木食堂	海ノ民話のまちプロジェクト / 劇場映画予告編	たべものがたり 元木食堂	ダムダムおじさんお宝探索隊	ぶらたま	17:00
17:30	インフォマーシャル⑥							17:30
18:00	東京WORLDぐるぐるぐるめ	夜の街情報番組 イチゲンさんどうでしょう	スー2部	夜からあらぶんちよ散歩	ベイ! ちゃんの潮風キッチン!	ワイワイ釣り三昧	飯能まつり/ 甲斐のまつり紀行	18:00
	気仙沼めつけ	神保シェフと茨城をたべよう	う・ら・ら(栃木版)	う・ら・ら(茨城版)				
18:30	爆旅道中記	時をかけるアメマ! 寛平さんぼ	絶景!滝見物 落差1000RE	地域を元気に! 無茶さんぼ	街ナカ情報発信! てけておじゃマップ	沖縄の〜じ探検隊		18:30
19:00	寄席の時間	手のひらのアイデンティティ / 宇左港まつり	スポコンチャンネル	宇佐港まつり / う・ら・ら(特別版)	素でどうでしょう	う・ら・ら(特別版) / 手のひらのアイデンティティ		19:00
19:30			E3探検隊2!	レッツゴー! まちっぶちゃん	19:30			
20:00	韓国ドラマ:マイ・ディア・ミスター〜私のおじさん〜【字幕】(再放送)					韓国ドラマ:陛下と仮想恋愛中【字幕】(再放送)		20:00
20:30	ドラマ付随インフォマーシャル							20:30
21:00	う・ら・ら(群馬版) / 手話で話そう	う・ら・ら(栃木版) / (茨城版)	Kochi on TV!	長野県ご当地OO対決!	あまくま歩人	達人・ボキャブラ王国	AFL	21:00
21:30	時をかけるアメマ! 寛平さんぼ	レッツゴー! まちっぶちゃん						21:30
22:00	夜からあらぶんちよ散歩	HYPER DASH基地	長野県ご当地OO対決!	あまくま歩人	Kochi on TV!	お国自慢新年会		22:00
22:30	夜の街情報番組 イチゲンさんどうでしょう	気仙沼めつけ						
	信越トライウォーク	スー2部						
23:00	列車で旅する歌謡曲	F JUNCTION (エフジャンクション)	ワンコTV	KART on TV	激闘! オセロ	ももあげっ!	23:00	
23:30			金太郎劇場	ベイ! ちゃんの潮風キッチン!	爆旅道中記			23:30
0:00	すみっこオカルト研究所	天空麻雀	ZERO1アーカイブス	理麗麻雀	寄席の時間	F JUNCTION (エフジャンクション)	達人・ボキャブラ王国	0:00
1:00	美body♡アクアピクス女子		美女たちの密談 モテるの法則X		金太郎劇場	東京いろいろの演芸劇場	スポコンチャンネル	1:00
1:30		企業の子カラ(NCT)	ハンモンジャーの面白歴史図鑑	増刊バトル☆メン	SL日和	女子プロレス超嬢血戦	1:30	
2:00	韓国ドラマ:マイ・ディア・ミスター〜私のおじさん〜【字幕】(再放送)					韓国ドラマ:陛下と仮想恋愛中【字幕】(再放送)		2:00
2:30	ドラマ付随インフォマーシャル							2:30
3:00	ABC Australia(ニュースなど)					ZERO1アーカイブス	怪談好きが集まる BAR REQUIEM 第参章	3:00
4:00	放送休止							4:00
4:30	TV5(ドキュメンタリー・ライフスタイル)					チキチキジョニーの拝見! ほっこり一品	東京ホテイソンの発掘! ぼっけえもん	4:30